



## IJSVRIJ MAKEN VAN KOELKAST EN DIEPVRIEZER



Een koelkast en diepvriezer verbruiken het hele jaar door energie. Het koel bewaren of invriezen van voedsel kost een gemiddeld huishouden ongeveer 17% van het totale elektriciteitsverbruik. Een besparing op de energiekosten voor koeling, is meteen voelbaar aan de elektriciteitsrekening!

### WAT KAN JE DOEN?

Geleidelijk zet zich ijs af op de wanden van de diepvriezer. Per ijslaag van 2 mm, zal de diepvriezer ongeveer 10% meer energie verbruiken. Laat het zover niet komen, en ontdooi de diepvriezer als er een ijslaagje is.

Je diepvriezer ontdooi je best minstens eenmaal per jaar door de stekker uit te trekken.



### HOEVEEL KAN JE BESPAREN?

Als je weet dat een klassieke diepvriezer tot 500 kWh per jaar verbruikt, dan betekent 10% meer energieverbruik 50 kWh extra energieverbruik of 8 euro per jaar. Per ijslaag van 2mm verlies je 10% energie extra.

### TIPS

- In oudere koelkasten is er soms ook een vriesvakje. Ontdooi ook dat regelmatig.
- Een diepvriezer ontdooien gaat sneller in de zomer. In de zomer je diepvriezer ontdooien heeft als nadeel dat het dan moeilijker is om je bevroren waren koel te bewaren. Eet daarom vooraf je diepvriezer zo veel mogelijk leeg.
- Je kunt je diepvrieswaren ook tijdelijk ingepakt in krantenpapier in de koelkast bewaren. De waren zullen gedurende enkele uren niet ontdooien. Bovendien moet je koelkast veel minder hard werken om zichzelf koel te houden. Op deze manier bespaar je tegelijk ook nog eens op het energieverbruik.
- Heb je geen plaats in je koelkast om je waren te laten ontdooien, ontdooi je diepvriezer dan op een koude dag in de winter. Leg je etenswaren buiten (let op voor katten en honden!) en ontdooi dan je diepvriezer.
- Gebruik geen scherpe of harde voorwerpen om het ijs uit de diepvriezer te verwijderen. Je kan je diepvriezer ernstige schade toebrengen.
- Als de deur niet goed afsluit, ontstaat er ijsvorming in de koelkast.
- Om ijsvorming te voorkomen is het beter om je etenswaren luchtdicht te verpakken en om de verpakking droog in de diepvriezer te plaatsen.
- Diepvriesproducten die ontdooid zijn, mogen niet opnieuw worden ingevroren, daarna weer ontdooid en gegeten, omdat dit voedselvergiftiging kan veroorzaken.

