



## SPAARDOUCHEKOP

Gemiddeld gebruikt een Vlaming 136 liter water per dag. Hiervan benutten we zo'n 50 liter voor onze persoonlijke hygiëne (douchen, baden). Het grootste deel daarvan is warm water. Als we daar rationeel mee omspringen, besparen we dubbel: we besparen water, en vooral energie. Dat laatste levert de grootste financiële beloning op. Want water opwarmen vergt heel veel energie.

### WAT KAN JE DOEN?

Neem liever een korte douche dan een bad. Gebruik een douche met spaardouchekop:

- In een groot bad gaat al snel 180 liter water = dit zijn 18 volle emmers water.
- In een kleiner bad gaat gemiddeld 120 liter water = dit zijn 12 volle emmers water.
- Tien minuten douchen verbruikt 100 à 180 liter water = dit zijn 10 à 18 volle emmers water
- Tien minuten douchen met een spaardouchekop verbruikt 50 à 80 liter water = dit zijn 5 à 8 volle emmers water.



Tijdens het douchen met een gewone douchekop verbruik je (afhankelijk van het type douchekop en de waterdruk) tot 18 liter water per minuut. Met een spaardouchekop wordt die hoeveelheid beperkt tot 5 à 8 liter water per minuut. Douchen met een spaardouchekop is niet minder comfortabel dan douchen met een gewone douchekop. Een spaardouchekop mengt lucht in de waterstraal. Op die manier merk je niet dat er minder water door de sproeier komt. Een spaardouchekop verbruikt ongeveer de helft minder dan een gewone douchekop, terwijl je je even comfortabel kan douchen als vroeger.

### **HOEVEEL KAN JE BESPAREN?**

Een gemiddeld gezin bespaart met een spaardouchekop 10 m<sup>3</sup> water of 37 euro per jaar. Plus ook nog een keer de energie die nodig is om het water op te warmen: 45 m<sup>3</sup> gas of 27 euro per jaar. Een gemiddeld gezin bespaart dus tot 60 euro per jaar met een spaardouchekop! Een spaardouchekop kan je al kopen vanaf 5 à 10 euro. Deze investering kan je heel snel terugverdienen.

### **TIPS**

Tips die helpen om in een handomdraai water en energie te besparen tijdens het douchen:

- Neem een douche in plaats van een bad. Met het water van één bad kan je drie keer douchen.
- Douche niet te lang. Probeer maximum 5 minuten te douchen.
- Draai de kraan dicht tijdens het inzeppen. Per minuut bespaar je zo minstens 5 liter water.

### **WIL JE WETEN OF JOUW DOUCHEKOP EEN SPAARDOUCHEKOP IS?**

Houd de sproeikop in een lege emmer. Draai de kraan open zoals je anders zou douchen. Wacht met een polshorloge exact één minuut. Draai de kraan dicht. Zit er bijvoorbeeld 7 liter water in je emmer? Dan verbruikt jouw douchekop 7 liter water per minuut. Nu kan je narekenen hoeveel warm water je verbruikt als je 5, 10 of 15 minuten onder de douche staat. Als je emmer na één minuut overstroomt (en dus meer dan 10 liter verbruikt), is het dringend tijd om je oude douchekop te ruilen voor een spaardouchekop.