



KAMERTEMPERATUUR CONTROLLEREN



Het verwarmen van je woning vergt heel wat energie. Tot de helft van je de totale energievraag in je huis gaat naar verwarming. Besparen op je verwarming levert dus heel wat op. Regel de temperatuur niet op het gevoel, maar kijk op de thermometer hoeveel graden het effectief is in de kamer. Zo kan je altijd controleren of de kamertemperatuur hoger is dan 20°C.

WAT KAN JE BESPAREN?

Verwarm je woning best niet te warm, want een verlaging van de temperatuur met 1°C (bijvoorbeeld 20°C in plaats van 21°C) levert een energiebesparing van 7% op.

Als je jaarlijkse verwarmingskosten 1000 euro bedragen, spaar je door je verwarming 2°C lager te zetten dus makkelijk 140 euro uit.



WAT KAN JE DOEN?

Kijk op de thermometer en zorg ervoor dat de temperatuur in de kamer niet hoger wordt dan 20°C (22°C voor immobiele mensen).

Heb je een kamerthermostaat? Pas de instellingen van de kamerthermostaat aan. Controleer met de thermometer of de temperatuur die de thermostaat aangeeft, correct is.

Heb je geen kamerthermostaat? Hang dan zeker een thermometer in de (woon)kamer.

Net zoals de thermostaat hang je de thermometer best niet in de zon, niet boven verwarmingstoestellen, niet vlakbij deuren of ramen.

TIPS

- Een warme trui kan wonderen doen. Trek warmere kleren aan indien het 20°C is (of 22°C voor immobiele mensen) en je het nog altijd koud hebt.
- Leg een extra deken op het bed i.p.v. de verwarming in de slaapkamer aan te zetten.
- Pas de kamertemperatuur gradueel aan, bijvoorbeeld een halve graad per week lager. Zo kun je wennen aan een koudere leefruimte.
- Een niet-geïsoleerde vloer voelt koud aan omdat warmte stijgt. Draag kousen en pantoffels om het koudegevoel te verminderen.