



SPLETEN EN KIEREN



In veel oudere huizen heeft de wind langs ramen, deuren en spleten vrij spel. In een tochtig huis zijn we geneigd de verwarming een graadje hoger te zetten, omdat het zo koud aanvoelt. Maar met tochtstrips en ander materiaal kan je kieren gemakkelijk dichtmaken. Soms kan je meer dan 10% van de warmte verliezen via kieren en spleten. Je maakt best alle spleten en kieren dicht.

WAT KAN JE DOEN?

- Indien de rubbers van het open-draaiend venster niet doorlopen, vul dan de ontbrekende delen op met tochtstrips. Indien er geen rubbers zijn, plaats tochtstrips. De tochtstrip kan je op maat knippen en in de kier op het kozijn plakken.
- Bij dakramen kan je eventuele spleten tussen het kozijn en het onderdak dichtmaken met isolatieschuimband.
- Indien er een spleet is tussen raamen deurkaders en de muur, kan je deze dichtmaken met siliconen. Je kan ook papier-maché (een mengsel van krantenpapier en behanglijm) tussen de kieren stoppen.
- Herstel het metsel- en pleisterwerk waar nodig.
- Werk muren in baksteen af met pleisterwerk.
- Voeg de spleten tussen isolatieplaten op met plamuur.
- Je kunt grote spleten in de muur desnoods ook afdichten met behang of krantenpapier.
- Wanneer er een spleet onder de deur zit, breng dan een tochtborstel aan.
- Je kan ook een tochtborstel aanbrengen aan de brievenbusklep.

WAAR EN WAT KAN JE KOPEN?

In de doe-het-zelf-winkel zijn siliconen en verschillende soorten tochtstrips en tochtborstels te koop. Kies de juiste tochtstrip voor de juiste toepassing. Kijk goed op de verpakking voor de dikte van de tochtstrip. Te dunne of te dikke tochtstrips blijven niet goed kleven en zorgen toch nog voor warmteverlies. Er zijn tochtstrips met D, P en Q profielen te koop in verschillende diktes van 1 mm tot 8 mm en in verschillende kleuren.

WAT KAN JE BESPAREN?

Afhankelijk van het type tochtstrip ligt de prijs tussen de 5 en de 10 euro voor zo'n 10 m. Je winst zal veel groter zijn omdat de warmte veel beter wordt vastgehouden binnen in huis. Het zal je energierekening ten goede komen.

TIP

Maak je woning tocht dicht. Maar zorg meteen ook voor regelmatige verluchting. Daarmee voorkom je gezondheidsproblemen (zoals allergieën, hoofdpijn, moeheid, irritaties van luchtwegen en ogen,...). Wanneer de lucht in je woning niet voldoende ververst wordt, kan je bovendien last krijgen van schimmel of in sommige gevallen CO-oophoping.