

Leidingwater – kwaliteit uit je kraan

Belgen drinken veel flessenwater, veel meer dan de gemiddelde westerling. En dat terwijl er perfect drinkbaar water uit onze kraan komt. Is flessenwater trendy? Is het gezonder dan kraantjeswater? Producenten van flessenwater doen er in ieder geval alles aan om ons dat te laten geloven: zuiver, natuurlijk, precies, lekker gezond... tot exclusief water uit exotische streken. Maar flessenwater wordt duur betaald, en dan hebben we het niet alleen over de prijs die de consument betaalt voor een fles bron- of mineraalwater - honderden tot soms duizenden malen hoger dan de prijs van kraantjeswater. De ecologische kost van flessenwater is immers enorm.

Het imago van kraantjeswater

Kraantjeswater heeft een slecht imago. Het zou niet goed smaken, volgens sommigen is het zelfs ongezond. Kraantjeswater is nochtans niet minder gezond dan flessenwater. Integendeel, de controle op ons kraantjeswater gaat vele malen verder dan de kwaliteitseisen die wettelijk worden opgelegd. Voor bron- en mineraalwater zijn voor circa 15 stoffen de maximale hoeveelheden omschreven, voor kraantjeswater zijn dit er 65!

Is kraantjeswater gezond?

Kraantjeswater is minstens even gezond als flessenwater. De kwaliteitscontroles op kraantjeswater zijn strenger dan die op veel flessenwater. De kwaliteit van je drinkwater kun je opvragen bij je drinkwatermaatschappij.



Kraantjeswater is minstens even gezond als flessenwater.

Zelf een waterfilter installeren is dus in principe overbodig. Fabrikanten van mineraalwater beweren dat veel mineralen goed zijn voor ons lichaam, maar ze vermelden er niet bij dat we via een normaal voedingspatroon al voldoende mineralen binnenkrijgen. Daarenboven vormen te veel mineralen een extra belasting voor de nieren.

De smaak van kraantjeswater

De smaak van het leidingwater kan van streek tot streek verschillen. Dat hangt af van de natuurlijke bestanddelen van de streek. Het kraantjeswater ruikt soms naar chloor. Chloor wordt door de drinkwatermaatschappijen gebruikt om het water bacterievrij te houden. Het gebruik van chloor blijft echter steeds ver beneden de maximumnorm van 0,25mg/l. Omdat chloor al in zeer lage concentraties geroken wordt leidt dit soms - onterecht - tot ongerustheid. Het is dus perfect drinkbaar.

Stoor je je toch aan de chloorsmaak: de smaak verdwijnt door de fles een nacht geopend te laten staan - in of uit de koelkast. Let wel: dit water neemt dan wel eventuele geurtjes in je koelkast op. Voor onmiddellijk gebruik kan je enkele druppeltjes citroensap aan het water toevoegen. Citroensap bindt de chloor, waardoor de smaak wordt geneutraliseerd.

De ecologische kost van flessenwater.

De ecodenktank Earth Policy Institute berekende dat in 2004 wereldwijd 154 miljard liter water werd verpakt, doorgaans in petflessen. Dit zorgt voor een ecologische ramp: de productie en het transport verbruiken gigantische hoeveelheden grondstoffen, en de afvalberg groeit dramatisch want in grote delen van de wereld worden de kunststofflessen niet gerecycleerd. Het leidingwater is in vele landen niet drinkbaar. Daar zijn ze dus verplicht om flessenwater te kopen. Maar het zijn niet deze landen die verantwoordelijk zijn voor de overconsumptie van flessenwater. België staat op de vierde plaats in de wereldranglijst van flessenwater consumerende landen, gevolgd door Frankrijk. En dit terwijl het water dat uit onze kraan komt perfect drinkbaar is en wij - in tegenstelling tot sommige landen in het zuiden - (nog) niet geconfronteerd worden met extreme droogte.

• Johan Leys

Bronnen

www.pidpa.be/nl/water/flessenwaterenmilieu.htm
www.waterloketvlaanderen.be
www.hidrodoe.be
www.tmvw.be