

# WASBARE LUIERS

Aankoophulp



## COLOFON

Aankoophulp wasbare luiers  
Bijlage bij de infomap 'Ik luiert graag, De wasbare luiert een modern alternatief'

Een initiatief van het Gents Milieu-Front vzw (GMF) en de MilieuAdviesWinkel (MAW)

### Verantwoordelijke uitgever

Stefaan Claeys, K. Maria Hendrikaplein 5, 9000 Gent

**Ontwerp – Redactie – Coördinatie; Layout** Karen Simal; Steven Geirnaert, Adelheid Vanhille



Koningin Maria Hendrikaplein 5,  
9000 Gent  
[www.milieuvadviswinkell.be](http://www.milieuvadviswinkell.be)  
[infoluiers@milieuvadviswinkell.be](mailto:infoluiers@milieuvadviswinkell.be)  
09 242 87 59

### Openingsuren

maandag, dinsdag en woensdag  
9.00 – 12.30 uur en  
13.00 – 16.30 uur

Deze aankoop hulp voor wasbare luiers is tot stand gekomen in samenwerking met de Milieudienst van Stad Gent



## Inleiding

Neem dit boekje mee wanneer je naar de winkel gaat om wasbare luiers te kiezen. Het helpt je herinneren waar je allemaal best op let bij aankoop.

We nemen aan dat je al min of meer een idee hebt welke luiers je wil kopen. Indien dat niet het geval is, kun je meer informatie vinden in de volgende publicaties van de MilieuAdviesWinkel:

- 1) de infomap 'Ik luiert graag';
- 2) de beslisboom wasbare luiers;
- 3) een luiertinfoavond of een demonstratie van de luiertkoffer.

Wil je weten in welke winkels wasbare luiers aangeboden worden en welke merken je daar kunt vinden? Neem dan de verkoopsadressenlijst van de MilieuAdviesWinkel door. Daarin vind je adressen van winkels die wasbare luiers verkopen, evenals tal van webshops met verkoop in Oost- en West-Vlaanderen.

Bovenvermelde informatie kun je downloaden van de website [www.milieuvadviswinkell.be](http://www.milieuvadviswinkell.be) of gratis verkrijgen in de MilieuAdviesWinkel. Informatie over de subsidie van Stad Gent bij de aankoop van herbruikbare luiers kan je vinden op de website [www.gent.be](http://www.gent.be) > Leven > Leefomgeving > Subsidies. In het subsidiereglement kan je lezen wat er vermeld moet worden op de aankoopfactuur om subsidies te kunnen aanvragen.

# Wasbare luier

## **De wasbare luier bestaat uit verschillende onderdelen**

- (1) de luier (absorptie)
- (2) het overbroekje (waterdichtheid)
- (3) extra inlegger (extra absorptie)
- (4) papieren inlegvliesje (om stoelgang op te vangen)

## **Pakket samenstellen**

### **Hoeveel stuks heb je nodig van elk?**

- (1) luier: 20 stuks per maat (25 tot 30 voor meer comfort en langere levensduur van de luiers)
- (2) overbroekje: 5 per maat
- (3) extra inlegger
  - a. 5 inleggers voor middagdutje, uitstap, gebruik 's nachts
  - b. bij dunne luiers (bijvoorbeeld strikluiers) evenveel inleggers als er luiers zijn
- (4) papieren inlegvliesje: worden verkocht per rol van 100 vliesjes. Reken op 1 rol per 1 à 2 maanden.

## **Maten**

Maat S (meestal tot 6 maand)

Maat L (meestal van 6 maand tot 2 jaar)

Maat XL (voor grote peuters of peuters die veel tijd nodig hebben om zindelijk te worden)

Meestal volstaan maat S en L

## (1) LUIER

### **Voorgevormde wasbare luier**

- lijkt op een wegwerpluier
- verstelbaar in de breedte
- elastiek aan de beentjes
- verschillende maten
- gebruiksvriendelijk: handig om aan te doen en minder lekkage door elastiek aan de beentjes



*voorgevormde luier  
sluiting met klittenband, drukknopjes,  
lintjes  
of luierklem  
richtprijs 12 euro/stuk*

### **All-in-one luier**

- voorgevormd
- lijkt het meest op de wegwerpluier
- luier, overbroekje en inlegger vormen één geheel, waardoor de luier heel gemakkelijk aan te doen is
- handig voor op stap, bij de grootouders, in de opvang
- de all-in-one luier met ingebouwde inlegger heeft een langere droogtijd
- gaat minder lang mee omdat telkens het overbroekje meegewassen wordt:
  - koop 25 à 30 luiers voor een langere levensduur van de luiers
  - geen garantie dat de all-in-one door een tweede kindje gedragen kan worden
- vaak duurder
- let op de wasvoorschriften: de luier moet op 90 graden gewassen kunnen worden (in geval van infectie)
- slechts één elastiek aan de beentjes (alleen die van het overbroekje), waardoor kans op lekkage groter is dan bij voorgevormde luiers met afzonderlijke luier + overbroekje
- combineer all-in-ones eventueel met andere luiers



*all-in-oneluier  
gemiddeld 6 à 8 euro duurder dan de  
voorgevormde luier met afzonderlijke  
onderdelen*

## Meegroeiluijer

- voorgevormd
- heeft slechts één maat: combineert S en L of L en XL
- niet alleen verstelbaar in de breedte, ook in de hoogte
- enkel de overbroekjes moet je nog per maat aankopen, hoewel sinds kort ook meegroeioverbroekjes bestaan
- een meegroeiluijer zit minder comfortabel zolang het kindje de luijer in de kleinste pasvorm draagt en oogt dan ook erg dik
- een meegroeiluijer gaat minder lang mee omdat de luijer vaker gewassen wordt dan luiers met maten
  - koop 25 à 30 luiers voor een langere levensduur van de luiers
  - geen garantie dat de meegroeiluijer door een tweede kindje gedragen kan worden
- goedkoper dan de aankoop van twee verschillende maten



*meegroeiluijer  
richtprijs 13,70 euro/stuk*



*hydrofielluijer/flanellen luijer  
sluiting met sluitspelden  
richtprijs 4 euro/stuk*



*vouwluijer  
richtprijs 4,70 euro/stuk*

## Hydrofiel/flanellen luijer en vouwluijer

- niet voorgevormd
- doeken
- een flanellen luijer absorbeert meer dan een hydrofielluijer, gebruik flanel wanneer het kindje groter wordt
- dunne luiers: vaker ververset, snelle droogtijd
- goedkoop
- een vouwluijer heeft meer laagjes stof dan een hydrofiel/flanellen luijer
- vouwluiers hebben geen elastiek aan de beentjes > meer lekkage van de luijer naar het overbroekje > meer overbroekjes kopen
- een vouwluijer heeft, in tegenstelling tot de hydrofiel/flanellen luijer, geen sluiting en moet daarom perfect aansluiten op het overbroekje > overbroekjes van hetzelfde merk als de luiers kopen
- niet overal aanvaard in de opvang (overleg eerst!)

## **Luier met luierklemsluiting**

- voorgevormd
- goedkoper dan de voorgevormde luier met vaste sluiting



*luier met luierklem sluiting (ook wel 'nippa' of 'snappi' genoemd)  
richtprijs 8 euro/stuk*

## **Strikluier**

- slechts één maat: past van bij geboorte tot zindelijkheid, daardoor zeer goedkoop
- dunne luier: één inlegger per luier nodig, droogt snel
- sluit goed aan aan de beentjes, daardoor weinig lekkage
- strikken raken snel verward in de wasmachine, ontwarren kan soms een hele klus zijn
- niet overal aanvaard in de opvang wegens extra handeling bij het aandoen (overleg eerst!)



*striklulier  
richtprijs 3,70 euro/stuk + 1 inlegger  
per luier*



*kunststof overbroekje  
richtprijs 12 euro*



*wollen optrekbroekje  
prijs 14 – 25 euro*

## **(2) OVERBROEKJE**

- moet ademend zijn
- moet goed aansluiten aan de beentjes
- verschillende maten
- varianten: kunststofbroekjes of wollen overbroekjes
- kunststofbroekjes hebben een sluiting met klittenband of een elastiek
- sluiting met klittenband is soms hygiënischer bij stoelgang
- wollen overbroekjes hebben een sluiting met klittenband (wolwikkels) of zijn eenvoudig op te trekken (wollen optrekbroekje)
- wollen overbroekjes moeten met de hand gewassen worden of met een wolwasmiddel in de wasmachine en af en toe lekvrij gemaakt worden in een lanolinebadje: daardoor zijn ze minder gebruiksvriendelijk dan de kunststof overbroekjes

### **(3) INLEGVLIESJE**

- de meeste inlegvliesjes zijn composteerbaar en/of kan je door het toilet spoelen (controleer de vermelding op de verpakking)
- inlegvliesjes mogen niet in de GFT-bak, composteren kan dus alleen als je een composthoop/vat hebt
- inlegvliesjes kunnen (na enkel een plasje) ook gewassen worden en opnieuw gebruikt worden



*rol inlegvliesjes  
richtprijs 5 euro/rol*

### **(4) DE INLEGGER**

- voorgevormde inleggers of doeken (hydrofiel/flanellen luier of molton doek,...) kunnen alle dienst doen als inlegger
- handig voor op stap, middagdutje en gebruik 's nachts
- zijden inleggers genezen ontstoken billetjes (bij wisseling van de tanden, darminfectie,..;) maar kunnen prijzig zijn



*voorgevormde inlegger  
richtprijs 4,5 euro*

# Uit welk materiaal bestaat een wasbare luier en overbroekje?



## Katoen

- relatief snelle droogtijd
- droogtijd is afhankelijk van het aantal laagjes stof
- milieuvriendelijke teelt en productiewijze
- keurmerken zoals SKAL, Oeko-Tex 100, Soil Association, KRAV garanderen de afwezigheid van pesticiden in het eindproduct

## Biokatoen

- teelt zonder pesticiden, kunstmest en ontbladeringsmiddelen
- keurmerken Oeko-Tex 1000, Eko, Soil Association, KRAV garanderen milieuvriendelijke teelt
- nauwelijks duurder dan gewone katoen



## Badstof

- absorbeert beter dan katoen
- droogt trager dan katoen
- geschikt als nachtluiers
- kan ruw worden bij wassen zonder droogkast
- combineer eventueel katoenen luiers met badstof luiers, bij voorkeur van hetzelfde merk

## Biobadstof

- biovariant van badstof
- nauwelijks duurder dan badstof



## Bamboe

- zacht en soepel
- anti-bacteriële en anti-schimmeligenschappen
- absorbeert beter dan katoen
- droogt trager dan katoen
- geschikt als nachtluiers
- milieuvriendelijke teelt, maar milieuvriendelijke productiewijze

van de luiers (gebruik van chemische solventen)

- geschikt voor kindjes met gevoelige huid, Oekotex 100 label garandeert dat er geen solventen meer in de luiers aanwezig zijn
- combineer eventueel katoenen luiers met bamboe luiers, bij voorkeur van hetzelfde merk
- duurder dan katoen en badstof

## Hennep

- absorbeert goed
- droogt traag
- wordt stroef na een tijd wassen met hard water
- geschikt als nachtluiers
- combineer eventueel katoenen luiers met hennep luiers, bij voorkeur van hetzelfde merk
- milieuvriendelijke teelt en productie wijze
- geschikt voor kindjes met een gevoelige huid



## Fleece

- zacht
- ademend
- waterafstotend
- houdt de billetjes droog
- vermijd fleece bij kindjes met een gevoelige huid



## Wol

- koel in de zomer, warm in de winter
- broeit niet
- wollen overbroekjes moeten af en toe met lanoline lekvrij gemaakt worden
- met de hand wassen of met wolwasprogramma
- duurder
- natuurlijker materiaal dan de kunststof overbroekjes





## Synthetische materialen

Vaak worden natuurlijke materialen in de luiers gemengd met synthetische materialen zoals polyester, polyamide, polypropyleen,... om een snellere droogtijd te bevorderen, of om de luiers duurzamer te maken. Microvezel mag niet in rechtstreeks contact met de huid gebruikt worden.

## Toebehoren



*Strikzak voor transport van de luiers*



*Wasnetje om de luiers op een handige manier naar de wasmachine over te brengen*

# Sluitsystemen

## Klittenband

- sluit het snelst
- sluit goed aan
- moet af en toe 'ontpluisd' worden
- af te raden bij droogkastgebruik wegens te veel onderhoud van de klittenband
- let op de speciale klittenbandsluiting voor in de was ('wastabs')

## Drukknopjes

- sluiten snel
- sluiten goed aan

## Lintjes

- vragen iets meer handigheid om aan te doen
- lintjes kunnen in de was door elkaar geraken, het is een hele klus ze te ontwarren, een wasnetje kan hierbij helpen

## Luierklem, 'nippa' of 'snappi' sluiting

- dienen om luiers zonder vaste sluiting te sluiten
- kunnen ook gebruikt worden om een luier van een grotere maat te verkleinen

