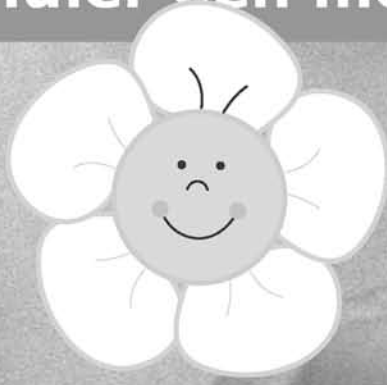


> de wasbare luier een modern alternatief



Ik luier graag



hoe zien ze eruit?



welke systemen bestaan er?



milieuvriendelijker?



hoeveel extra werk?

### Ik luiert graag >de wasbare luiert een modern alternatief

een initiatief van  
het Gents Milieufrent vzw (GMF) en van  
de MilieuAdviesWinkel (MAW)



derde versie - januari 2011

De opstart van het project wasbare luiers was mogelijk door de steun van het Electrabelfonds, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

## In deze map

Ik luiert graag	3
Hoe zit de wasbare luiert in elkaar?	4
Varianten van de wasbare luiert	7
Uit welk materiaal bestaat een wasbare luiert?	10
Plus- en minpunten van wasbare luiers	13
Tips voor in de opvang	18
Tips voor milieuvriendelijk wassen en drogen	19
Andere tips verzameld	20
Wegwerpluiert recycleren, vergisten of composteren?	23
Hulp bij moeilijkheden	23
Bronnen en meer informatie	24
Drie getuigenissen van luiertouders	25

## Mogelijke bijlagen bij deze luiertinfomap

Subsidies voor wasbare luiers in Oost-Vlaanderen
Verkoopadressen wasbare luiers in Oost- en West-Vlaanderen
Aankoophulp
Beslisboom

## Colofon

### Verantwoordelijke uitgever

Stefaan Claeys,  
Koningin Maria-Hendrikaplein 5,  
9000 Gent

### Werkten mee

Ann Bogaert, Indra Van Sande, Heidi Renwa, Kim Rienckens, Sam Van den plas, Stefaan Claeys, Vanessa Reynaert, Karen Simal, Jasmin Lauwaert.

Met dank voor de getuigenissen van Eveline Cantaert, Elisabeth De Vos, Kim Van Mogh; met dank aan Annelies Van Kelf, Evelien D'Hanis en Maia De Greef voor het nalezen van de tekst.

### Redactie en coördinatie

Karen Simal

### Ontwerp - vormgeving

Rein Meyts - Adelheid Vanhille en Steven Geirnaert

### Foto's

Philippe Somers, Kim Rienckens, Xavier Coppin, Karen Simal, Eveline Cantaert, Elisabeth De Vos, Kim Van Mogh, Wouter De Sutter, Annelies Van Kelf, Michael Van Maldeghem, Maia De Greef

### MilieuAdviesWinkel

Koningin Maria-Hendrikaplein 5,  
9000 Gent  
www.milieuvadviswinkel.be  
infoluiers@milieuvadviswinkel.be  
09 242 87 59  
Openingsuren  
maandag, dinsdag en woensdag  
9.00 - 12.30 uur en 13.00 - 16.30 uur

De Stad Gent steunt de werking van de Milieu-AdviesWinkel rond de wasbare luiers in Gent.



# Ik luiert graag

## Van kleine kindjes met grote voeten...

Elke nieuw geboren baby weet ons te vertederen met schattige voetjes. De reële grootte van die voetjes gaat vaak aan ons voorbij. Kleine kindjes met schattige voetjes kunnen een grote ecologische voetafdruk achterlaten.

Die voetafdruk geeft aan hoeveel oppervlakte land er nodig is voor alles wat we produceren en voor de verwerking van wat we aan afval achterlaten. Wasbare luiers zorgen voor een kleinere ecologische voetafdruk. Want wasbare luiers zorgen voor minder afval, minder energieverbruik, minder CO<sub>2</sub>-uitstoot en gebruiken minder land dan wegwerpluiers.

### Wegwerpluiers zorgen voor een enorme afvalberg

Per baby zorgen wegwerpluiers voor meer dan één ton afval. In Vlaanderen moet jaarlijks zo'n 70.000 ton wegwerpluiers verbrand of gestort worden. Dat kost jaarlijks aan OVAM (en de belastingbetaler) 6 miljoen euro aan afvalophaling en -verwerking.



Stoffen luiers, herbruikbare luiers, wasbare luiers,... het gaat allemaal om hetzelfde. Wij opteerden in deze infomap voor de term 'wasbare luiers'.

## ... naar een flinke besparing voor mama en papa

Wasbare luiers kosten veel minder dan wegwerpluiers. Wegwerpluiers kosten per kind voor de hele luielperiode zo'n 1300 euro - de aankoop van de vuilniszakken inbegrepen. Bij gebruik van voorgevormde wasbare luiers kun je al snel 400 à 500 euro besparen, inclusief waskosten. Met goedkopere wasbare luiers kun je gemakkelijk tot een besparing van meer dan 700 euro gaan. Met dit uitgespaarde bedrag kun je jezelf bijvoorbeeld een energiezuinige wasmachine schenken (mocht je die nog niet hebben)!

De besparing wordt nog groter wanneer de luiers voor een tweede of derde kindje gebruikt worden.

## Wasbare luiers? ... Euh, de oude doeken met spelden?

Wasbare luiers zijn terug... maar in een nieuwe gedaante. De nieuwe wasbare luiers zijn niet meer te vergelijken met de oude katoenen doeken die onze ouders en grootouders vroeger gebruikten.

De moderne wasbare luiers heeft de vorm van een wegwerpluier en bestaat in verschillende vormen, maten en kleuren. De luiers sluit niet langer met spelden, maar met klittenband, knoopjes, lintjes,... en is heel comfortabel voor de baby.

Die nieuwe wasbare luiers roept verschillende vragen op:

- Is de wasbare luiers milieuvriendelijker?
- Is de wasbare luiers werkelijk goedkoper?
- Nemen we hiermee geen stap terug?
- Brengen wasbare luiers extra werk met zich mee?
- Zijn ze wel goed voor baby's biljetjes?
- Hoe ziet de moderne wasbare luiers eruit?
- Welke sluitsystemen bestaan er?
- Welke materialen kies ik best voor mijn kindje?
- Hoe verloopt het wassen en bewaren van de luiers?
- Waar koop ik ze?
- Waar vind ik meer informatie?

Wandel met ons door de wereld van de wasbare luiers en ontdek hoe veelzijdig die luiers kan zijn.

# Hoe zit de wasbare luier in elkaar?

De wasbare luier bestaat uit minstens twee delen:

- (1) de luier zorgt voor een goede absorptie;
- (2) het overbroekje zorgt voor de nodige waterdichtheid.

Meestal wordt nog een extra inlegvliesje (3) gebruikt om de stoelgang op te vangen. Soms is een extra inlegger (4) aan te raden, die voor nog meer absorptie zorgt.

## (1) Luier

Wasbare luiers zijn gemaakt van materialen zoals katoen, biokatoen, bamboe, hennep, fleece of mengvormen. Soms zijn er nog andere stoffen in verwerkt zoals rayon, PE, enz. om de droogtijd te verkorten.

De meeste wasbare luiers zijn voorgevormd. Ze sluiten met klittenband, drukknopen of lintjes. Luiers met klittenband sluiten het handigst, maar moeten regelmatig schoongemaakt ('ontpluisd') worden wanneer ze samen met andere was gewassen of gedroogd worden. Om te voorkomen dat de luiers aan elkaar gaan klitten, sluit je best de klittenband wastabs voordat ze in de was gaan.

Een voorgevormde luier kun je kopen in verschillende maten. Meestal volstaan S en L. Een minderheid van de kindjes heeft ook XL nodig.



luier

## (2) Overbroekje

De overbroekjes bestaan uit kunststof, wol of een mengeling van katoen en kunststof. De kunststofbroekjes hebben als basismateriaal polyester, polyamide, nylon, vinyl, PUL of fleece.

Kies als overbroekje steeds een ademende stof.

Overbroekjes zijn onder te verdelen in:

- kunststofbroekjes: sluiting met klittenband, drukknopen of elastiek;
- wolwikkels: wollen broekje met klittenbandsluiting;
- wolbroekje: wollen optrekbroekje.

Overbroekjes worden niet steeds na elke verschoning gewassen. Als ze nat zijn, worden ze even 'gelucht' tot ze weer droog zijn. Enkel wanneer ze bevuild zijn met stoelgang, gaan ze de wasemmer in.

Overbroekjes met print zijn handig om te voorkomen dat iemand het broekje per ongeluk binnenstebuiten zou aandoen.



overbroekje



inlegvliesje

### (3) Inlegvliesje

Optioneel, maar algemeen gebruikt. Zo'n inlegvliesje of papieren vliesinlegger houdt de meeste stoelgang tegen. Je kan het vliesje gemakkelijk verwijderen van de luier. De meeste inlegvliesjes zijn composteerbaar en/of kun je door het toilet gooien.

Bij diarree is het soms aan te raden om geen inlegvliesjes te gebruiken, omdat de stoelgang dan erg vloeibaar is en niet altijd naar de luier kan doordringen met een vliesje.



verschillende inleggers

### (4) Inlegger

Een inlegger zorgt voor extra absorptie. Sommige dunne luiers moeten altijd met een inlegger gecombineerd worden. Ook voor gebruik 's nachts is een extra inlegger aan te raden. Inleggers doen ook vaak goed dienst tijdens het middagdutje, een uitstap,...

Inleggers zijn vaak voorgevormd. Maar ook een gewone hydrofiel- of moltondoek kan als inlegger gebruikt worden. Voor de geïrriteerde biljetjes is er een zijden variant.

Wasbare luiers zorgen meestal voor minder lekkage naar de kleertjes dan wegwerpluiers, precies omdat stoelgang meestal twee barrières moet overbruggen: de barrière van de luier en de barrière van het overbroekje. Het is natuurlijk van belang dat zowel luier als overbroekje goed aansluiten aan de beentjes. Zorg er ook voor dat de luier helemaal in het overbroekje zit, zo kan er geen vocht overgedragen worden naar de kleertjes.

## Verschillende stappen in beeld

Voorgevormde wasbare luiers bestaan meestal uit verschillende onderdelen. Hier zie je de stappen hoe je een luier met inlegger en overbroekje aandoet.



Kjell wacht op zijn schone luier. De luier + inlegger en het overbroekje liggen binnen handbereik.



In de luier komt een composteerbaar inlegvliesje. Dat is handig om de meeste stoelgang op te vangen.



Daarna schuif je alles onder de billetjes...



... waarna je de luier dicht kunt klitten.



De ademende overbroek komt er nog overheen.

# Varianten van de wasbare luier

Het assortiment aan soorten wasbare luiers is de laatste jaren sterk gegroeid. Er bestaan de niet voorgevormde luiers, de voorgevormde, de halfvoorgevormde, de all-in-one luiers en de meegroeiluiers.



voorgevormde luiers

## Voorgevormde luiers

De meeste wasbare luiers zijn voorgevormd. Ze hebben, de naam zegt het zelf, een vorm die goed aansluit bij de grootte van het kind. Je hoeft deze luiers niet zelf in vorm te plooiën, wat makkelijk is. Ze zijn daarmee erg gebruiksvriendelijk en daarom worden ze het vaakst gekozen. Ze zijn verstelbaar in de breedte (en soms ook in de hoogte) en hebben een elastiek aan de beentjes die lekkage van de luier naar het overbroekje voorkomt. Voorgevormde luiers werken met maten: S, L en XL.

## Niet voorgevormde luiers

Dit zijn de vierkante doeken 'van vroeger': de hydrofielluiers of flanellen luiers. Deze luiers worden vandaag niet zo vaak meer gekozen. Ze absorberen weinig, vragen extra handigheid om te plooiën, en moeten met klassieke sluitspelden en/of tape gesloten worden. Toch voldoen deze luiers en kiezen ouders hier soms nog voor omwille van de lage kostprijs. Met deze luiers moet je wel vaker verversen, en ze zijn niet zo geschikt voor gebruik 's nachts.



hydrofielluier

Hydrofielluiers (tetradoeken) kan je gebruiken tot 6 of 9 maanden, daarna kan je overstappen op flanellen luiers (moltondoeken): deze absorberen beter.

Je kunt deze luiers eventueel als inlegger gebruiken voor extra absorptie in voorgevormde luiers.

Let op: hydrofielluiers mag je niet strijken, omdat anders het luchtlaagje tussen de stoflagen verdwijnt, hetgeen het absorptievermogen verkleint.

Er zijn tegenwoordig ook verbeterde varianten van de hydrofielluier op de markt. Bijvoorbeeld: eenvoudige rechthoekige doeken die uit verschillende lagen katoen bestaan en daardoor beter absorberen. Ze worden los (maar gevouwen) in een goed passend overbroekje gelegd, je hoeft ze dus niet met spelden te sluiten. Ze worden ook wel vouwluiers genoemd.



vouwluier

Het voordeel van de dubbele elastiek (die van het overbroekje én van de luier) waardoor stoelgang beter tegengehouden blijft, bestaat bij dit soort luiers niet, omdat ze geen eigen sluiting hebben. Daarom is het bij dit soort luiers erg belangrijk dat het overbroekje goed aansluit op de luier. Kies daarom altijd overbroekjes en vouwluiers van hetzelfde merk. Bij deze luiers adviseren we iets meer overbroekjes dan bij andere luiers, omdat we vaststellen dat ze sneller vuil worden (door verschuiven van de luier).

## Halfvoorgevormde luiers

Tot deze categorie behoren:

a) luiers zonder eigen sluitsysteem: deze hebben min of meer de vorm van een voorgevormde luier (met of zonder elastiek aan de beentjes), maar sluiten niet op zichzelf. Je kunt ze vastzetten met een snappi luierklem (ook wel 'nippa' genoemd). Dit is een plastic klemmetje waarmee je de luier gemakkelijk vastmaakt. Een goed alternatief voor de veiligheidsspelden van vroeger. Als je een goed aansluitend overbroekje hebt, is het niet nodig om de luier met een luierklem vast te zetten.

b) strikluiers, ook bindluiers genoemd: dit zijn dunne, langwerpige luiers van gebreid katoen met twee lintjes waarmee je de luier dichtstrikt. Ze passen van bij de geboorte tot wanneer het kind zindelijk is. Omdat ze gemakkelijk plooibaar zijn, sluiten deze luiers goed aan. Ze vragen wat extra handigheid om te sluiten, en zijn daarom niet overal welkom in de opvang. Dit zijn ideale luiers voor gebruik thuis. Let op: gebruik strikluiers altijd in combinatie met een inlegger (behalve bij pasgeborenen) en strik de lintjes dicht vooraleer ze de wasmachine in gaan.

Niet- en half voorgevormde luiers worden vooral gekozen omdat ze goedkoper zijn en snel drogen.

## All-in-one luiers

Tegenwoordig zijn er ook wasbare luiers op de markt die slechts uit één deel bestaan. De luier, het overbroekje en de inlegger zijn dan aan elkaar vastgemaakt. Binnenin wordt enkel nog een papieren inlegvliesje gelegd. Zo'n luier doe je dan net zo gemakkelijk om als een wegwerpluier. We noemen ze all-in-one luiers.

Jammer genoeg kennen de all-in-one luiers ook enkele minpunten:

- all-in-one luiers zijn vaak duurder omwille van de ingewikkeldere fabricage;
- all-in-one luiers met ingebouwde inlegger hebben een langere droogtijd;
- all-in-one luiers gaan minder lang mee, omdat telkens het overbroekje meegewassen wordt;
- all-in-one luiers hebben meestal slechts één elastiek aan de beentjes, waardoor ze sneller kans geven op lekkage in vergelijking met een combinatie luier + overbroekje.

All-in-one luiers zijn erg handig voor in de opvang, voor bij de grootouders, of voor op stap.



luier met luierklem



striklulier



all-in one



meegroeiluier

## Meegroeiluiers

Een andere variant op de gewone luier is de meegroeiluier. Meegroeiluiers zijn voorgevormde luiers die slechts één maat hebben en meegroeien met je kindje van geboorte tot potje. Ze zijn niet alleen verstelbaar in de breedte, maar ook in de hoogte. Meestal gebeurt dit met drukknopjes. Op die manier overbruggen ze maat S en L.

Enkel de overbroekjes hoef je dan nog per maat aan te kopen.

Let op! Meegroeiluiers gaan meestal slechts één kindje mee, terwijl luiers met maten voor twee kindjes gebruikt kunnen worden. (De kleinste maat kan zelfs voor drie kindjes gebruikt worden, omdat deze minder lang – doorgaans tot 6 maand – gebruikt wordt.)

Hoewel meegroeiluiers in hun kleinste vorm nogal dik kunnen zijn, kiezen vele ouders hiervoor om de aankoop van een tweede maat luiers uit te sparen.

## Strikluier aandoen



1 Plooi de achterzijde van de luier om om de luier te vergroten/verkleinen.



2 Pas de voorkant van de luier aan. Dit is de kant met de strikjes. Zorg dat de stof goed aansluit aan de beentjes.



3 Breng de strikjes onder het kindje door naar achter, en daarna weer naar voor. Strik de luier aan de voorkant dicht.

# Uit welk materiaal bestaat een wasbare luier?

'Katoenen luiers' wordt vaak als synoniem gebruikt voor wasbare luiers. Tegenwoordig bestaan wasbare luiers echter in veel meer materialen. Een beschrijving vind je hieronder.

## Katoen

Katoenen luiers drogen relatief snel en absorberen goed.

Een nadeel van katoen is de milieuvriendelijke teelt, waarbij zeer veel pesticiden en kunstmest gebruikt worden (en soms ook genetische manipulatie).

Als je zeker wil zijn dat in de uiteindelijke luier geen pesticiden uit het productieproces meer aanwezig zijn, zoek dan naar een luier met OekoTex 100 label.



katoenen luier

## Biokatoen

Biokatoen wordt geproduceerd zonder pesticiden, kunstmest of ontbladeringsmiddelen en dus is de biokatoenen luier te verkiezen boven katoen.

Keurmerken garanderen een milieuvriendelijke teelt, zoals: Oeko-Tex 1000, Eko, Soil Association, KRAV,...

De meeste, en zeker de eerste wasbare luiers, worden of werden van katoen gemaakt.



biokatoenen luier

## Badstof

Badstof is ook van katoen gemaakt, maar absorbeert veel beter. Een nadeel is de tragere droogtijd. Badstof kan ruw worden, de luiers worden immers zonder wasverzachter gewassen.

Badstof luiers zijn bijvoorbeeld erg geschikt als nachtluiers.

Badstof luiers bestaan ook in bio-versie: bio-badstof



badstof luier

## Bamboe

Bamboe is zacht en soepel. Bamboe absorbeert ook beter dan katoen, maar daar tegenover staat een trage droogtijd. Bamboe luiers zijn ook erg



luier in bamboe

geschikt als nachtluiers.

Bovendien heeft bamboe anti-bacteriële en anti-schimmel-eigenschappen, waardoor het lui-erinfecties tegengaat. Daarom is deze luier goed voor kindjes met een gevoelige huid. Wel opletten dat er voor gevoelige kindjes geen chemicaliën meer in het eindproduct zitten. Dat kun je nagaan met het Oekotex 100 label.

De teelt van bamboe is milieuvriendelijk, omdat bamboe snel groeit, zonder pesticiden geteeld wordt, weinig water nodig heeft en CO<sub>2</sub> absorbeert. Maar om van bamboe viscose te kunnen maken (=de stof die men gebruikt om er luiers van te maken), zijn chemische solventen nodig. In luiers zonder label kunnen nog resten van deze solventen aanwezig zijn.



luier in hennep

## Hennep

Hennep heeft een sterke vezel. Luiers van hennep gaan daarom langer mee. Hennep absorbeert goed, maar droogt traag. Hennep wordt stroever na een tijd. Ook hennep is geschikt als nachtluiers.

De teelt van hennep is milieuvriendelijk, omdat hennep snel groeit, zonder pesticiden geteeld wordt, een hoge opbrengst per ha heeft, en een CO<sub>2</sub>-neutrale teelt is.

Hennep is geschikt voor kindjes met een gevoelige huid.



fleece luier

## Fleece

Fleece is zacht, ademend en waterafstotend. Fleece droogt snel en houdt de billetjes droog. Dat laatste kan ook als een nadeel gezien worden. De fleece onttrekt – net zoals wegwerpluiers overigens – vocht uit de huid. Kindjes met een gevoelige huid reageren niet altijd goed op fleece. Gebruik voor hen zeker geen fleece rechtstreeks in contact met de huid. Fleece kan wel handig zijn bij kindjes die 's nachts wakker worden door een natte luier.

## Wol

Luiers en overbroekjes worden ook soms uit wol vervaardigd. Wol is de enige stof waarbij de temperatuur van de huid dezelfde blijft als bij gewoon kleertjes. Wol is koel in de zomer, en warm in de

winter. Wollen overbroekjes zijn erg geschikt voor de nacht: ze broeien niet en de lanoline zorgt ervoor dat het vocht in de luier blijft.

Overbroekjes uit wol moeten af en toe met lanoline (= wolvet) lekvrij gemaakt worden. Daardoor vragen ze wat meer werk dan andere overbroekjes. Het extra werk komt neer op dagelijks luchten, eens per 2 à 3 weken wassen met een wolwasmiddel en af en toe een halve dag laten weken in een badje met lanoline.



wollen overbroekje

## Synthetische materialen

Vaak worden natuurlijke materialen gemengd met synthetische materialen zoals polyester, polyamide, polypropyleen, ... en dit om een snellere droogtijd te bevorderen, of om de luier sterker en dus duurzamer te maken.

Er bestaan ook inleggers die uit microvezel bestaan. Deze mag je niet rechtstreeks in contact met de huid brengen. Je kunt ze wel bv. gebruiken als inlegger die je dan in een zakje in de luier steekt.



polyester luier



Tegenwoordig bestaan wasbare luiers in verschillende materialen

# Plus- en minpunten van wasbare luiers

Het ideale mag tot de verbeelding spreken, geen enkele luier is ideaal. Zowel de wegwerpluier als de wasbare luier, elk heeft een aantal plus- en minpunten voor het milieu, het gebruik, het gemak ... en vooral voor de babybiljetjes.



Na anderhalf jaar is de begininvestering terugverdiend.

## Minpunten van de wasbare luier

- Startinvestering
- Extra tijdsinvestering voor wassen (en verversen)
- Organisatie van de was
- Vooroordelen van de omgeving

## Pluspunten van de wasbare luier

- Milieuvriendelijker
- Vermijden van regelmatige aankoop van grote pakken wegwerpluiers
- Goed voor baby's biljetjes
- Extra quality time tijdens extra verversbeurt
- Sneller zindelijk
- Verskillende prachtige modellen luiers
- Goedkoper dan wegwerpluiers

## Startinvestering

Wasbare luiers hoef je maar één keer in huis te halen. Daarna moet je niet meer naar de winkel. Je wast je luiers thuis schoon en gebruikt ze opnieuw. Het nadeel daarvan is natuurlijk een grotere begininvestering.

Je kan de startinvestering voor aankoop van wasbare luiers spreiden door slechts maat per maat aan te kopen: S en L, en indien nodig later nog XL.

Deze begininvestering is de moeite waard, want na anderhalf jaar heb je je investering al terug. En bij een tweede kindje wordt het financieel voordeel natuurlijk groter.

Door de hoge startkosten bieden sommige gemeenten een premie aan. Een overzicht hiervan vind je in bijlage bij deze infomap.

## Extra tijdsinvestering voor wassen (en verversen)

Wasbare luiers vragen 1 uur extra tijd per week voor het wassen, drogen en plooiën van de luiers.

Niet iedereen is het hier echter over eens, één moeder verwoordt het zo: "De tijd die het mij kost om de luiers in de luieremmer te gooien en in de wasmachine te steken, is dezelfde tijd die ik nodig heb om de wegwerpluiers in de vuilniszak te gooien en die buiten te zetten. De tijd die ik besteed aan het ophangen en opbergen van de gewassen luiers wordt voor mij ruimschoots gecompenseerd doordat ik niet moet winkelen en moet slepen met grote pakken wegwerpluiers."

Doorgaans wordt ook gerekend op 1 keer extra verversen per dag. Dat is echter niet nodig bij sterk absorberende materialen zoals bamboe, badstof of bij gebruik van dikkere inleggers. Zie een extra verschoonmoment per dag niet als een last, maar als extra 'quality time' met je kindje.

Sommigen denken dat het aandoen van een wasbare luier meer tijd vergt, gezien hij uit verschillende lagen bestaat. In het begin is het even oefenen, maar je zult merken dat je daar al gauw een grote behendigheid in zult ontwikkelen.

## Anders plannen en organiseren

Wasbare luiers leveren extra was op. En om ervoor te zorgen dat de luiers op tijd droog zijn voor gebruik, moet je in het oog houden wanneer de luiervoorraad opgeraakt, om die dan op tijd in de wasmachine te steken.

De droogtijden van luiers zijn afhankelijk van het materiaal waaruit ze gemaakt zijn. Badstof, bamboe en hennep drogen trager dan katoen en fleec. Na een tijdje zul je weten hoe lang je kunt wachten om de luiers in de was te steken.

Wanneer je de luiers bij de gewone was van 60° C wast, heb je gemiddeld één extra wasbeurt per week. Dat valt minder op dan wanneer je de luiers afzonderlijk zou wassen.

Wasbare luiers vragen een andere organisatiewijze. Hier zijn nog enkele tips die het gebruik van wasbare luiers vergemakkelijken:

Voorzie thuis een emmer voor het opbergen van de vuile luiers in de buurt van de verzorgingstafel. Je kunt de luiers droog bewaren of in water, eventueel met een scheutje azijn erbij tegen geurhinder.

Neem een wasbaar strikzakje mee wanneer je op stap gaat. Hierin berg je de vuile luiers op. Zo'n strikzak kan ook handig zijn in de opvang. De strikzak kan aan de kapstok van je kindje hangen en kan gemakkelijk mee naar huis.

Luiers met klittenband draai je best binnenstebuiten met de klittenband tegen elkaar. Zo hangen ze na de wasbeurt niet allemaal aan elkaar. Of gebruik de wastabs die speciaal daarvoor voorzien zijn. Strikluiers gaan best in een wasnetje, zodat je na elke wasbeurt geen knopen hoeft te ontwarren. Met een netje in de luiерemmer haal je de luiers gemakkelijk uit de emmer, zonder dat je met je handen in het water moet. De luiers kunnen dan zo de wasmachine in.

Wasbare luiers zijn soms dikker dan wegwerpluiers. (Strikluiers anderzijds, zijn dat niet.) Koop de kleertjes van je kindje in dat geval een maatje groter.

Kies goed absorberende luiers voor gebruik 's nachts, voor op stap en eventueel voor het middagdutje. Heb je geen luiers in sterk absorberende materialen, gebruik dan een goed absorberende inlegger.

## Vooroordelen

Familie, vrienden, babysits,... zijn niet altijd zo goed geïnformeerd over de nieuwe wasbare luiers. Er leven heel wat vooroordelen t.a.v. wasbare luiers. Wanneer je je kind af en toe door anderen laat verzorgen, is het natuurlijk van belang dat ze 'meedoen'. Je kunt overwegen om enkele all-in-one luiers te kopen, specifiek bedoeld voor mensen die je kindje slechts sporadisch opvangen. Die luiers doe je net zo gemakkelijk om als een wegwerpluier.

Ook in de opvang staat men niet altijd te springen om wasbare luiers te gebruiken. Veel gehoorde tegenargumenten zijn: plaats-



Vouw luier, inlegger en inlegvliesje samen, klaar voor gebruik, en leg ze samen met de overbroekjes bij de kleertjes.



Je kunt de luiers droog bewaren of in water.

gebrek voor een luiерemmer, de nood aan een extra verschooning bij sommige soorten luiers, het idee dat deze luiers vaker zouden lekken, of vaker huidirritaties zouden veroorzaken, en geurhinder met zich mee zouden brengen.

Toch aanvaardt het merendeel van de crèches, peutertuinen en onthaalouders wasbare luiers. Soms is er een beperking van het aantal kindjes met wasbare luiers dat toegelaten wordt. Vraag dit even na vooraleer je begint te investeren.

Verder in deze map vind je enkele handige tips om het gebruik van wasbare luiers in de opvang te vergemakkelijken en/of aanvaardbaarder te maken.

## Wasbare luiers zijn milieuvriendelijker

Wasbare luiers veroorzaken minder afval: wegwerpluiers zorgen voor 1 ton afval of 1 verbrandingsoven per kind.

Wasbare luiers stoten tijdens hun hele levensduur (productie en afvalverwerking) 1,5 tot 2,5 x minder CO<sub>2</sub> uit dan wegwerpluiers - dit ondanks de energie die nodig is om wasbare luiers te wassen;

Wasbare luiers gebruiken tot 7 x minder land dan wegwerpluiers (land dat nodig is om de grondstoffen te produceren);

Qua waterverbruik scoren beide types luiers vergelijkbaar: bij de productie van wegwerpluiers wordt minstens evenveel water gebruikt als bij de productie én het wassen van wasbare luiers.

Je kunt het gebruik van wasbare luiers nog milieuvriendelijker maken door ze ook voor een volgend kind te gebruiken.

Erg belangrijk en bepalend voor de milieuvriendelijkheid van wasbare luiers is om ze op een energie- en waterbesparende manier te wassen en te drogen. Enkele tips voor milieuvriendelijk wassen en drogen vind je verder in deze infomap.

## Goed voor baby's billettjes

Wasbare luiers ademen, waardoor de billettjes luchtiger zitten. Anderzijds zijn de billettjes duidelijk natter dan in een wegwerpluier, maar dat geeft meestal geen extra irritaties. Wasbare luiers onttrekken geen vocht uit de huid, waardoor de huid beter in balans blijft. Vaak is luiierzalf zelfs overbodig bij gebruik van wasbare luiers.

Uit een studie van Procter & Gamble (!) blijkt dat de kans op luieruitslag bij gebruik van wegwerpluiers verhoogt van 7,1% tot 61%.

Ten onrechte worden de wegwerpluiers ook wel 'papieren luiers' genoemd. Ze bestaan echter voor 15 tot 30 procent uit diverse kunststoffen: plastic laagjes, elastiek, tape en een 'superabsorber'.

Deze superabsorber bestaat uit een soort kristallen die, wanneer ze vochtig worden, een gel vormen. De bedoeling van deze gel is dat hij het vocht wegtrekt uit het midden van de luier. Deze producten zijn echter meestal zo absorberend dat zij ook vocht uit de huid van de baby kunnen trekken, waardoor de billettjes gevoeliger worden voor infecties.

## Sneller zindelijk

Kindjes in wasbare luiers zijn zich sneller bewust van hun plas- en poepgedrag. Het is ook gemakkelijker voor ouders en opvoeders om te zien wanneer een kind er aan toe is om zindelijk te worden bij gebruik van wasbare luiers. Over het algemeen wordt in crèches toch vastgesteld dat de kindjes met wasbare luiers sneller zindelijk worden. Wetenschappelijke studies bestaan hierover (nog) niet.

## Ruime keuze aan modellen

Er zijn niet enkel verschillende merken op de markt, maar ook verschillende systemen, zodat je kan kiezen wat het beste bij jou en je baby past.

De nieuwe wasbare luiers zijn praktisch en mooi. Net als tussen de verschillende merken wegwerpluiers, bestaan er ook kwaliteitsverschillen tussen de wasbare luiers. Als ze doorleken, gebruik je ze misschien verkeerd. Of probeer eens een ander model.

**Tabel: Vergelijking kostprijs voor luiergebruik gedurende 2,5 jaar**

	Wegwerpluiers	Wasbare luiers normale besparing bij voorgevormde luiers	Wasbare luiers besparing door meegroeiluiers	Wasbare luiers besparing met strikluiers
Aankoop luiers	1,140 euro (5 luiers/dag = 4.560 luiers tegen 0,25)	480 euro (40 luiers in twee maten tegen 12 euro/stuk)	274 euro (20 meegroeiluiers tegen 13,70 euro)	74 euro (20 strikluiers tegen 3,70 euro)
Overbroekjes	0 euro	120 euro (10 overbroekjes in twee maten tegen 12 euro/stuk)	120 euro (10 overbroekjes in twee maten tegen 12 euro/stuk)	120 euro (10 overbroekjes in twee maten tegen 12 euro/stuk)
Inleggers	0 euro	0 euro	0 euro	90 euro (20 inleggers tegen 4,5 euro)
Inleggers voor de nacht	0 euro	22,5 euro (5 inleggers tegen 4,5 euro)	22,5 euro (5 inleggers tegen 4,5 euro)	22,5 euro (5 inleggers tegen 4,5 euro)
Papieren inlegvliesjes	0 euro	100 euro (20 rollen tegen 5 euro)	100 euro (20 rollen tegen 5 euro)	100 euro (20 rollen tegen 5 euro)
Waskosten	0 euro	136,5 euro (1,5 wastrommels/week tegen 0,7 euro/)	136,5 euro (1,5 wastrommels/week tegen 0,7)	136,5 euro (1,5 wastrommels/week tegen 0,7)
Vuilniszakken	162,50 euro (130 restafvalzakken tegen)	0 euro	0 euro	0 euro
<b>TOTAAL</b>	<b>1.302,5 euro</b>	<b>859 euro</b>	<b>653 euro</b>	<b>543 euro</b>

## Wasbare luiers zijn goedkoper

Wasbare luiers kosten aan het einde van de rit minder dan wegwerpluiers. Een aantal factoren, zoals het systeem, het merk, het aantal luiers, het aantal maten, het materiaal, de manier van wassen, ... zal de prijs van wasbare luiers bepalen.

In de tabel op pagina 16 vind je de vergelijking van de prijs van wegwerpluiers met die van wasbare luiers, inclusief kosten voor afval (bij wegwerp) als voor wassen (bij wasbare luiers). De berekening gaat uit van één kind.

Wanneer je dezelfde wasbare luiers gebruikt voor twee kindjes, dan wordt het prijsvoordeel groter. (Let wel: meegroeiluiers gaan meestal slechts één kind mee.)

De prijzen die in tabel opgenomen werden, zijn gemiddelde prijzen van wat er op de markt te vinden is. Prijzen kunnen sterk variëren. Gebruik deze prijzen niet als richtlijn voor kwaliteit. Er zijn ook kwalitatieve luiers te koop die nog goedkoper zijn (of duurder).

## Enkele tips

Wasbare luiers maak je zelf zo goedkoop of zo duur als je wil. De keuze van de modellen is hierbij bepalend.

Bespaar nooit op het overbroekje. Ademende overbroekjes met goede sluiting vermijden lekkage en geven je baby het meeste comfort. Je kan wel bezuinigen op wat in het broekje zit. Je kan de voorgevormde luier, die doorgaans duurder is, vervangen door strikluiers of vouwdoeken. Ook op inleggers kun je besparen: in plaats van voorgevormde inleggers kun je ook goedkopere hydrofielluiers of moltondoeken gebruiken. Wie handig is, kan uit stof (laken-, badstof, molton, ...) vierkante of rechthoekige doeken versnijden en afboorden en deze als inlegger gebruiken.

Let erop dat het eerste maatje meegaat tot 6 maanden. Anders is je kindje er zo uitgegroeid en rendeert de aankoop ervan niet.

## Pakket samenstellen

Uit onze kostprijsvergelijking kun je afleiden hoeveel luiers je nodig hebt. Hieronder vatten we dit nog eens samen.

Hoeveel luiers heb je nodig?

De volgende aantallen kunnen richting geven bij aankoop.

20 luiers per maat (25-30 voor meer comfort en langere draagtijd)

5 overbroekjes per maat (wol: 2 + 1 reserve)

Maat S en L volstaan meestal, XL niet altijd nodig

Inleggers: bij dunne luiers evenveel als er luiers zijn, anders volstaan nachtinleggers, die je eventueel ook overdag voor een middagdutje kunt gebruiken

5 nachtinleggers

1 rol inlegvliesjes (100 vel)/maand

# Tips voor in de opvang

## 1 Gebruik een strikzak

Het is niet nodig om voor elk kind een luiyremmer met deksel te voorzien voor het opbergen van de vuile luiers. Een emmer is gemakkelijk te vervangen door een strikzak aan de kapstok van je kindje. Op het einde van de dag moeten de luiers toch in een zak mee naar huis. Met een strikzak vermijd je tegelijk ook het gebruik van wegwerpzakjes voor transport van de vuile luiers.

## 2 Gebruik goed absorberende en goed aansluitende luiers

Goed absorberende luiers of luiers met extra inlegger maken dat er hooguit één (en vaak geen) extra luierverversing nodig is.

Als je het juiste type luier en overbroekje kiest voor je baby, dan zijn er niet meer lekken dan bij wegwerpluiers. Integendeel zelfs. Door de dubbele elastiek (één van de luier, en één van het overbroekje) komt lekkage minder voor dan bij wegwerpluiers.

Zorg er wel altijd voor dat de luier en het overbroekje goed aansluiten aan de beentjes, dat de luier niet onder het overbroekje uitkomt, om te voorkomen dat de luier gaat lekken naar de kleertjes toe.

Bij al wat oudere kindjes die een middagdutje doen, kun je eventueel voorstellen om een extra inlegger in de luier te steken vlak vóór het middagdutje.

## 3 Hou kwalijke geurtjes tegen

Wasbare luiers ruiken niet meer dan wegwerpluiers wanneer je kind zijn behoeften erin heeft gedaan. Wasbare luiers in een strikzak geuren zelfs minder hevig dan wegwerpluiers in de vuilbak. Gebruik je toch een emmer voor de vuile luiers, zorg ervoor dat deze een goed sluitend deksel heeft, en giet een scheutje azijn bij het water.

## 4 Plooi de luiers voor

Geef luiers mee die reeds in elkaar geplooid zijn. Luier, een eventuele inlegger en een papieren inlegvliesje vormen zo één geheel dat in één keer onder je kindje kan geschoven worden. Overbroekjes worden naast de luiers bewaard. Geef per dag 5 à 6 luiers en 2 à 3 overbroekjes mee. Op die manier nemen wasbare luiers niet méér plaats in dan wegwerpluiers, en vergemakkelijk je het aandoen van de luiers door de kinderverzorg(st)ers. Het voorplooiën van de luiers is overigens iets dat je thuis ook kunt toepassen. Het is vooral handig wanneer je kindje beweeglijker wordt.

## 5 Gebruik overbroekjes met klittenband of drukknopjes

Als je kunt kiezen, kies dan voor overbroekjes met klittenband of drukknopjes i.p.v. de zogenaamde optrekbroekjes (overbroekjes met elastiek). Wanneer het overbroekje bevuild is met stoelgang, is het gemakkelijker om een overbroekje met klittenband of drukknopjes te verwijderen zonder ook de beentjes van het kindje vuil te maken. Kinderverzorg(st)ers die zich vragen stellen bij de hygiëne van wasbare luiers, zullen je hiervoor dankbaar zijn.

## 6 Kies voor luiers die gemakkelijk sluiten

Niet alle kinderverzorg(st)ers willen strikluiers gebruiken. Ze vragen extra handeling en handigheid bij het omdoen. Ben je toch van plan om strikluiers te gebruiken, vraag dan eerst even na of die welkom zijn.

# Tips voor milieuvriendelijk wassen en drogen

## 1 Tips voor milieuvriendelijk wassen

Was op een zo laag mogelijke temperatuur. Dat bespaart water en energie. De luier zelf zal uiteindelijk ook langer meegaan.

Wasbare luiers worden op 60° C goed schoon. Je kunt gerust andere 60° C was bij de luiers voegen (bijvoorbeeld ondergoed, lakens, doeken,...).

- o Enkel bij bacteriële infecties, zoals rotavirus, is het aangeraden om de luier op 90° C te wassen.

- o Altijd op 40° C wassen geeft na een tijd geurhinder en kans op rode billetjes. Af en toe op 40° C wassen kan geen kwaad. Je kunt eventueel toch op 40° C wassen en tea tree olie gebruiken, een etherische olie die desinfecterend zou zijn..

Voorweken van de luiers in een emmer koud water zorgt ervoor dat vlekken er gemakkelijk uitgaan, maar is niet noodzakelijk. Je kunt de luiers ook droog bewaren.

Het gebruik van een papieren of vliesinlegger maakt het wassen stukken makkelijker. De luiers zijn daardoor minder vies. Je kunt vliesinleggers waar geen stoelgang in zit een paar keer meewassen met de luiers.

Gebruik geen wasverzachter voor de luierwas. Ook consultatiebureaus raden dit af, omdat het kan leiden tot huidirritaties bij baby's. Stof neemt ook minder snel water op als je wasverzachter gebruikt. Heb je hard water, dan kan je een scheutje azijn toevoegen in het vakje van je wasmachine dat voorzien is voor wasverzachter.

Gebruik geen bleekmiddelen. De luiers gaan daardoor minder goed absorberen. Vlekken kun je uit de luiers verwijderen met ossegalzeep, of door ze te drogen in de zon.

Vóór gebruik moet je de luiers drie keer voorwassen op 30° C om ze beter te laten absorberen.

Was met volle trommel. Je kan gerust andere was toevoegen aan de luiers!

Kies voor een wasmiddel dat snel en volledig biologisch afbreekbaar is en gebruik de juiste dosering. Zeepresten die in de luier blijven zitten kunnen de gevoelige babyhuid irriteren.

Gebruik een water- en energiezuinige wasmachine. Heb je geen energiezuinige wasmachine, overweeg dan de aankoop ervan. Met het geld dat je uitspaart door wasbare luiers te gebruiken, kun je een nieuwe energiezuinige machine (A+) kopen!

## 2 Tips voor milieuvriendelijk drogen

Gebruik geen droogkast. Droogkasten verslinden elektriciteit.

Droog je luiers aan de waslijn. Schijnt de zon, hang de luiers dan buiten. De zon bleekt ze en de eventuele vlekken verbleken door de felle zonnestralen.

Als je toch een droogkast gebruikt, centrifugeer dan vooraf goed het wasgoed bij een zo hoog mogelijk toerental. Centrifugereren zelf kost minder energie en bespaart aanzienlijk op het energieverbruik van de droger.



Luiers drogen aan de waslijn is milieuvriendelijker.

## Andere tips verzameld

### Algemeen

Indien je pas begint met wasbare luiers, begin dan overdag en wanneer het overdag goed lukt, test dan de ideale combinatie voor 's nachts.

Als het de eerste weken toch teveel werk is of tegenvalt, probeer het later nog eens.

Gebruik wasbare luiers waar mogelijk. Vervang wasbare luiers eventueel door wegwerpluiers op reis of op stap.

Indien je twijfels hebt, probeer eerst eens een huurpakket uit. In onze verkoopsadressenlijst staat aangegeven wie luiers verhuurt.

Ga langs bij een luierouder met wasbare luier-ervaring. Je kan met een luierouder in contact komen via de MilieuAdviesWinkel.

Vraag bij je zoektocht naar een crèche of onthaalouder meteen of de wasbare luier ook welkom is. Maak duidelijke afspraken, informeer het personeel met onze kennis en ervaringen, hierboven op een rijtje gezet (zie 'Tips voor in de opvang').

### Luiers aandoen

Zorg ervoor dat de luier goed in het overbroekje zit, om lekkage van de luier naar de kleertjes tegen te gaan.

### Luiers combineren

Het is mogelijk om luiers en overbroekjes van verschillende merken met elkaar te combineren. Enkel bij de vouwluiers adviseren we om luier en overbroekje van hetzelfde merk te kiezen (zie hoger).

### Luiers zelf maken

Op internet zijn verschillende patronen te vinden van luiers om zelf te maken. Wie kan naaien, kan hiermee flink wat geld besparen! Wie zelf aan de slag wil, kan ook bij de MilieuAdviesWinkel terecht voor advies over stoffen, patronen en toebehoren.

# Wegwerpluiers recycleren, vergisten of composteren?

Een goed afvalbeheer houdt in dat je eerst aan afvalpreventie doet, daarna aan hergebruik, daarna aan recyclage, dan aan verbranding en tenslotte aan storten (de ladder van Lansink). Beter is het om dit afval gewoon te vermijden. Het afval dat bij de afvalverwerking van luiers ontstaat is niet 'volwaardig'. Uit gerecycleerde, gecomposteerde en vergiste luiers kunnen namelijk geen nieuwe luiers gemaakt worden. Voor de aanmaak van nieuwe wegwerpluiers blijven steeds nieuwe grondstoffen nodig. Bovendien kan slechts een deel van de luier worden gerecycleerd, gecomposteerd of vergist. Daarbij ontstaan enkele bruikbare reststromen, maar tegelijkertijd ook een aanzienlijke restafvalfractie.

## Recycleren

Voor de recyclage van 1 ton luiers is 5,5 ton water nodig. Minstens 25 % van het luierafval wordt als nog verbrand. De gedeactiveerde superabsorber kan immers niet hergebruikt worden.

Een groot probleem is dat uit het verwerkte luierafval geen nieuwe luiers gemaakt kunnen worden. Dit fenomeen wordt ook wel 'downcycling' genoemd. Het afvalprobleem wordt niet echt opgelost. De recyclage van luierafval kan dus bezwaarlijk milieuvriendelijk genoemd worden.

Voor de aanmaak van nieuwe wegwerpluiers moeten steeds nieuwe grondstoffen (houtpulp, superabsorber en plastics) aangesproken worden. De houtpulp die voor aanmaak van de luiers gebruikt wordt, bestaat uit virgin papiervezel en niet uit gerecycleerd papier. Dit is conform de Europese wetgeving. Om hygiënische redenen mogen wegwerpluiers geen gerecycleerd papier bevatten. Bovendien absorberen gerecycleerde papiervezels niet goed genoeg, terwijl het absorptievermogen voor luiers juist heel belangrijk is. Ook de 'milieuvriendelijke wegwerpluiers' die in België op de markt zijn (zie verder), bevatten geen gerecycleerde houtpulp.

De superabsorber en de plastics (die respectievelijk voor de absorptie en voor de waterdichting van de luier dienen) worden uit aardolie gemaakt. Dat is een niet-hernieuwbare grondstof, waarvan de winning en raffinage milieubelastend is.

Enkele Vlaamse gemeenten experimenteerden met de recyclage van wegwerpluiers. Een gespecialiseerde firma haalde de gebruikte wegwerpluiers

op en vervoerde het afval naar de verwerkingsinstallatie Knowaste in Arnhem (Nederland). Vanuit Gent is dat een afstand van 200 kilometer. Daar werd het verwerkt tot papierpulp, plastic en gedeactiveerde superabsorber. In 2007 is deze luierecyclagefabriek, de enige in Europa, failliet gegaan. Het bedrijf stelde dat recyclage van luiers, o.a. wegens de stijgende energieprijzen, duurder uitvalt dan andere methodes.

Een aantal bedrijven in Vlaanderen plant de opstart van selectieve verwerkingsinstallaties van wegwerpluiers, gebaseerd op het Knowaste-principe. Volgens OVAM zou dit proces, in combinatie met inzameling van de luiers via het containerpark, licht milieuvriendelijker zijn dan verbranding samen met het restafval (op voorwaarde dat aan een aantal criteria wordt voldaan, zoals een volledige recyclage van de kunststoffen).

## Vergisten en composteren

Wegwerpluiers kunnen ook worden vergist of gecomposteerd. De luiers worden dan selectief, huis-aan-huis, via het containerpark of tegelijkertijd met het GFT-afval ingezameld. Daarna worden ze vervoerd naar een vergistings- of composteringsinstallatie. Dergelijke installaties zijn schaars, waardoor het transport van de luiers naar de installatie voor extra broeikasgasemissies zorgt.

Slechts een relatief klein deel van de luier (ongeveer 40% van de droge stof) is door vergisting of compostering afbreekbaar. Bij het verbranden van de kunststofafvalfractie komt ook een flinke hoeveelheid CO<sub>2</sub> vrij, hoewel natuurlijk minder dan bij het verbranden van de gehele luier.

Door de onafbreekbaarheid van de superabsorber in vergistings- en composteringsprocessen komt er bovendien een grote hoeveelheid onafbreekbaar eindafval in de compost terecht. De concentratie van deze stoffen in de compost zal klein zijn, maar de meningen zijn verdeeld over of de kwaliteit van de compost door de aanwezigheid van de superabsorber-korrels, voldoende is.

## Milieuvriendelijkere wegwerpluiers

We kunnen in België twee merken wegwerpluiers vinden die beweren dat ze milieuvriendelijker zijn dan gewone wegwerpluiers: de luiers van *Moltex* en van *Nature Babycare*. Het Nederlandse onderzoeksbureau Milieu Centraal onderzocht de milieucclaims die op deze luiers gelegd worden en kwam o.m. tot de volgende bevindingen.

### Bevat composteerbare materialen

Reguliere wegwerpluiers bestaan voor een kwart uit kunststof (PE en PP), en voor iets meer dan een kwart uit SAP-korrels (van de superabsorber), beiden op basis van aardolie. In de 'milieuvriendelijke' wegwerpluiers is de kunststoffractie vervangen door bioplastisch op basis van maïs. Dit levert inderdaad minder broeikasgasemissies op ten gevolge van het materiaalgebruik van 20 tot 50% op de plasticfractie. Aangezien de plasticfractie een kwart van de luier uitmaakt, is het milieuvoordeel op de hele luier 5 tot 12,5%.

De beide merken luiers bestaan echter nog steeds, net als reguliere luiers, voor ruim een kwart uit SAP-korrels op basis van aardolie. De luiers zijn dan ook niet volledig biologisch afbreekbaar.

### Chloorvrije pulp

Hierin onderscheiden deze luiers zich niet van reguliere wegwerpluiers, de houtpulp van reguliere luiers bestaat namelijk ook uit chloorvrij gebleekte pulp. Moltex luiers claimen bovendien dat de helft van de papierpulp niet is gebleekt. Het niet-bleken van papier (zelfs als dit chloorvrij gebeurt) is inderdaad gunstiger voor het milieu.

Veel mensen denken, onterecht, dat deze milieuvriendelijke wegwerpluiers uit gerecycleerd papier bestaan. Zoals boven uitgelegd (bij 'recycleren' van luiers), is dat niet het geval.

# Hulp bij moeilijkheden - de Milieu-AdviesWinkel helpt je verder

Ben je al wat overtuigd, maar nog niet helemaal? Weet je zeker dat je met wasbare luiers wil starten, maar weet je niet welke luiers je best kiest? Of ben je al een tijdje met wasbare luiers bezig en duikt er plots een probleem op? Speel je vragen en twijfels door aan de MilieuAdviesWinkel. Wij zoeken een antwoord of brengen je in contact met een ervaren luiermama of -papa. Of kom naar één van onze infomomenten.

## Luierfoon

Bij vragen of problemen met wasbare luiers kun je terecht bij de luierfoon via 09 242 87 59 tijdens volgende uren:

maandag 9.00 – 12.30 uur en  
13.00 - 16.30 uur,  
dinsdag 9.00 – 12.30 uur en  
13.00 - 16.30 uur  
woensdag 9.00 – 12.30 uur  
en 13.00 - 16.30 uur

Of stel je vragen via mail aan [infoluiers@milieuadvieswinkel.be](mailto:infoluiers@milieuadvieswinkel.be).

## Website

Op de website van de Milieu-AdviesWinkel vind je de laatste versies van:

- de luierinfomap
- de data van de luierinfoavonden
- data van demonstraties luierkoffer
- verkoopsadressen in Oost- en West-Vlaanderen;
- subsidies voor wasbare luiers in Oost-Vlaanderen
- een overzicht van Gentse crèches en peuterscholen die wasbare luiers aanvaarden.

[www.milieuadvieswinkel.be](http://www.milieuadvieswinkel.be)

## Luierouders

Wil je eens praten met een ouder die zijn of haar kindjes in de wasbare luiers steekt? De Milieu-AdviesWinkel brengt je graag in contact met een luierouder.

Luierouders zijn gebruikers van wasbare luiers die hun ervaring en tips willen meedelen aan ouders of aanstaande ouders die er ook willen mee starten.

Je kan beroep doen op onze luierouders als je het gebruik van wasbare luiers eens in praktijk wil zien, als je zelf praktische problemen hebt met wasbare luiers en nog meer tips wenst, als je ervaringen wenst uit te wisselen.

### OPROEP

## Word luierouder

Heb je als ouder ervaring met wasbare luiers en wil je die ervaring delen met anderen? Contacteer de MilieuAdviesWinkel. Ervaring is de beste reclame !

## Luierinfomoment

Heb je vragen rond wasbare luiers in het algemeen? Maak je liever een mondelinge uiteenzetting mee in plaats van in je eentje onze luiermap door te nemen? Zou je willen spreken met een luierouder?

Kom dan naar een luierinfoavond. Je krijgt er informatie over de voor- en nadelen van herbruikbare luiers, kostprijs, gebruikstips, een korte uitleg over soorten wasbare luiers, en er komt een luierouder getuigen over zijn of haar ervaringen.

## Luierkoffer

Ben je overtuigd dat je wasbare luiers wil gebruiken, maar weet je niet goed welke luiers je best aankoopt? Kom dan naar een demonstratie van onze luierkoffer. We bespreken op regelmatige basis de verschillende soorten en modellen wasbare luiers aan de hand van de luiers uit onze koffer, met hun specifieke voor- en nadelen.

De infomomenten over luiers in Gent worden gesteund door de Stad Gent

## Bronnen en meer informatie

### **Wasbare luiers zijn milieuvriendelijker**

- Sharing Nature's Interest: Ecological Footprints as an Indicator for Sustainability Nicky Chambers, Craig Simmons and Mathis Wackernagel, 2000, Earthscan, London.
- Ökologischer Vergleich verschiedener Wickelvarianten in industrialisierten Staaten auf Basis des SPI (G. Krotscheck, Universität Graz, september 1997)
- Luiers, Milieu Centraal, Utrecht, 2008, [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)

### **Goed voor baby's biljetjes**

The Landbank Consultancy Limited, A Review of Proctor & Gamble's Environmental Balances for Disposable and Re-usable Nappies, July 1991.

### **Wegwerpluiers recycleren, vergisten of composteren?**

- Luiers, Milieu Centraal, Utrecht, 2008, [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)
- OVAM, persoonlijke communicatie met Maarten De Groof dd. 13-3-2009

### **Milieuvriendelijkere wegwerpluiers**

- [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl): Luiers, Milieu Centraal, Utrecht, 2008

Op de portaalsite voor wasbare luiers: <http://www.katoenenluiers.pagina.nl> kan je alle belangrijke informatiebronnen, winkels, etc. terugvinden. Een tweede portaalsite is: <http://katoenen-luiers.startkabel.nl>.

Op de website van OVAM (de Openbare Afvalstoffenmaatschappij voor het Vlaamse Gewest) is een onderdeel gewijd aan wasbare luiers: <http://www.ovam.be/jahia/Jahia/pid/831>. Ook de lijst met gemeenten die premies geven voor herbruikbare luiers is hier terug te vinden.

# Getuigenis van een luierouder

## Het verhaal van Bran in de doeken – uit de doeken gedaan

Er waren eens een toekomstige mama en papa, beiden overtuigd dat ze ook hun steentje wilden bijdragen tot een beter milieu. Daarom besloten ze om hun toekomstige spruit "in de doeken" te leggen. Rondom hen bleken er heel wat vooroordelen omtrent het gebruik van wasbare luiers. Reacties als "amai, 't is zoals in den ouden tijd" of "je doet jezelf wat aan, maak het je toch makkelijk; wegwerpluiers zijn met reden uitgevonden", toch lieten ze zich niet doen. Ze zochten veel informatie en legden hun oor te luisteren bij o.a. een luierinfoavond en een vriendin die zelf heel wat ervaring had met een groot gamma luiers.



Uiteindelijk valt het extra werk met het wassen van de luiertjes wel mee...

Mama besloot een aantal luiers aan te schaffen van verschillende vormen en materialen, zodat ze voor elke gelegenheid en tijdstip de gepaste luier voor haar spruit zou kunnen gebruiken.

### In het begin

Op 11 juli 2008 zag Bran het daglicht. Tijdens het verblijf van mama en Bran in de kraamkliniek gebruikten ze wegwerp. Aangezien kleine Bran met een keizersnede ter wereld kwam, had papa besloten dat mama eerst nog veel moest rusten vooraleer er ecologisch zou gehandeld worden (ook voor papa zijn gemak een beetje, want wassen is niet zijn sterkste kant). Tot Bran zijn naveltje genezen was, gebruikten mama en papa nog eventjes wegwerpluiertjes. Om toch een beetje ecologisch te blijven, waren dit milieuvriendelijke eco-wegwerpluiertjes. Deze kan je uit elkaar trekken en een groot deel kan gecomposteerd worden. Van het moment dat Bran zijn naveltje eraf gevallen was (ongeveer 10 dagen na zijn geboorte) werd het definitieve startschot gegeven aan het verluieren van Bran in stoffen luiers.

### De was

Uiteindelijk heeft mama niet zoveel extra werk met het wassen van de luiertjes. De vuile luiers verdwijnen in een emmer met deksel. Deze emmer kocht mama in een doe-het-zelfzaak voor een klein prijsje. Vaak zijn specifieke luieremmers heel duur, maar een gewone emmer met deksel doet evengoed dienst. Mama plaatste één emmer naast de verzorgingstafel beneden en ééntje boven. Zijn de emmers vol, dan verdwijnen de luiers in de wasmachine om op 60 graden gewassen te worden. Er was een periode waarin Bran niet veel

heeft, worden alle luiertjes opgehangen en aan de lucht gedroogd. Bij mooi weer hangen ze buiten, wat heel effectief is om de luiers met borstvoedingskaka natuurlijk te witten. Maar door ons superbelgische weertje hangen de luiers meer binnen dan buiten.

### **Verschillende luiers uitproberen**

Er zijn luiers met verschillende droogtijden. Luiers in badstof, strikluiers, oogjesluiers drogen sneller dan bijvoorbeeld luiers in bamboe of hennep. Maar luiers met een trage droogtijd absorberen vaak beter dan de sneldrogende luiers, dus die zijn ideaal voor 's nachts of wanneer Bran op stap mag in de draagdoek dicht bij mama of papa.

Persoonlijk raadt mama aan om luiers in verschillende diktes en materialen aan te schaffen, zo heb je op elk tijdstip van de dag de juiste luier. Mama houdt de "dunnere luiers" bijvoorbeeld als reserve wanneer alle andere luiers in de was zitten.

Mama heeft 3 overbroekjes die elke dag worden vervangen; eentje aan én eentje in de was én eentje in reserve wanneer de luier niet alles heeft kunnen tegenhouden (bij borstvoedingskaka of diarree kan er al sneller een lek ontstaan). Overbroekjes drogen heel snel, dus die zijn al gauw eens met de hand te wassen.

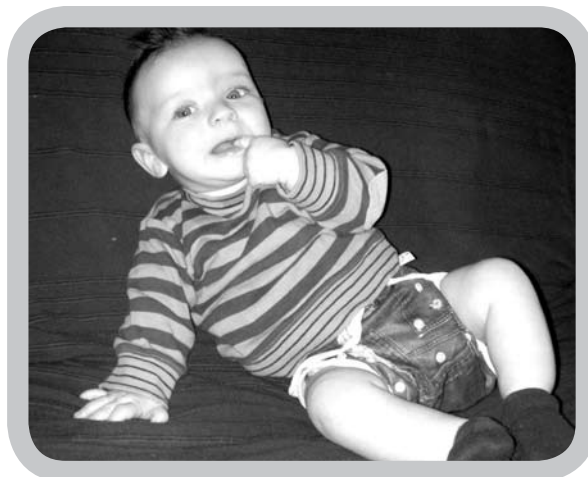
### **Op stap**

Wanneer een uitstap gepland is, gebruiken mama en papa voor hun kleine heldje de beterabsorberende luiers. Deze nemen dan wel wat plaats in in de verzorgingstas, maar je moet tenminste niet op zoek naar een vuilbak. Een extra zakje in de tas voor de vuile luiers is onmisbaar. Wanneer het gezin voor een langere tijd weg is van huis, worden Bran zijn billetjes toch nog eens in een ekowegwerpluier gewikkeld. Het is niet fijn om na een relaxweekendje thuis te komen met een berg stinkende luiertjes.

### **Goedkoop**

Bran is ondertussen bijna 9 maanden. Mama en papa zijn nog steeds overtuigd van het gebruik van wasbare luiers en zouden het alle mama's en papa's aanraden. Een hele grote kost is het niet, als je de aankoop van de luiertjes een beetje spreidt volgens de groei van je kleine spruit. Enkele meegroeiluiers zijn handig (iets duurder maar lang bruikbaar). Maar uiteindelijk, wanneer je rekent dat je elke week een pak wegwerpluiers koopt (ongeveer 12€ + de afvalverwerkingskost), kan je daarvoor al een hele goeie wasbare luier kopen die je heel wat langer kan gebruiken.

Eveline Cantaert, maart 2009



Koop luiers in verschillende diktes en materialen, zo heb je op elk tijdstip van de dag de juiste luier.



Wanneer een uitstap gepland is, gebruiken we beter absorberende luiers.

# Getuigenis van een luierouder

## Getuigenis van Kim, mama en onthaalmoeder

Als mama van 3 kindjes en onthaalmoeder van 7 kindjes vertel ik graag hoe wij met wasbare luiers begonnen zijn.



Binnen de week waren de billetjes zo goed als genezen!

### Vaarwel rode billetjes...

Mijn oudste kindje heeft altijd wegwerpluiers aangehad, we hebben nooit over wasbare luiers gedacht. Het was makkelijk en ik wist niet beter. Toen ons tweede kindje geboren werd, hadden we heel veel problemen met rode billetjes. We hebben alle merken wegwerpluiers geprobeerd, maar haar billetjes bleven tot bloedens toe open liggen. Na een jaar proberen en experimenteren, zijn we aan katoenen luiers beginnen denken.

Toen we ons probeerden te informeren, konden we weinig informatie vinden over de verschillende soorten luiers en hun voor- en nadelen. We startten met all-in-ones van Kushies, die leken ons heel handig, bijna hetzelfde als wegwerp, maar in plaats van ze in de vuilnisbak te gooien, gingen ze in de was. Binnen de week waren de billetjes zo goed als genezen! Over de luier zelf waren we niet echt tevreden (we hadden heel veel lekken met de platte stoelgang van ons meisje), maar over het resultaat voor haar billetjes waren we wel heel tevreden.

### Ook wasbare luiers voor de opvangkindjes

Na wat onderzoekwerk en rondvragen op internetforums bleek een voorgevormde luier met een overbroekje de oplossing tegen stoelganglekken. Zo kwamen we bij de flanellen Disana luiers. Dat ging prima!

Ik was er zo tevreden van, dat ik ze ook voor de kindjes uit mijn kinderopvang begon te gebruiken. Ook bij hen geen rode billetjes meer, en mijn huisvuilzakken gingen wel 4 keer zo lang mee!

Voorheen brachten de ouders zelf hun wegwerpluiers mee. Nu gebruik ik gewoon de luiers van mijn eigen kindjes. De opvangkindjes komen met een (wegwerp)luier van thuis aan, gebruiken overdag onze wasbare luiers, en vertrekken weer naar huis met een (wegwerp)luier die ze zelf meebrengen.

### Voor alle kindjes dezelfde luier

Na een jaar intensief gebruik bij mijn eigen kindjes en de opvangkindjes hadden de luiertjes hun beste tijd gehad, en begonnen ze minder te absorberen, en dus te lekken. Met wat testwerk ben ik dan bij de One size van popolini terecht gekomen. Dat is een doorgroeiluier van badstof met drukknopjes die past voor kindjes van 3 tot 15 kg. Deze gaat nu bijna 2 jaar mee, en ziet er nog als nieuw uit!

Van deze luier heb ik er nu 40 stuks in huis, eigenlijk dus twee keer de hoeveelheid die je nodig hebt voor 1 kindje, en ik kom ruim toe voor 7 kindjes. Ik mag al eens een dagje overslaan met wassen, zonder een tekort aan luiers te hebben.

Omdat mijn luiertjes meestal alle dagen de was in gaan, was het ook een groot gemak dat ze drukknopjes hebben, geen versleten velcro's en niks dat aan elkaar kleeft in de wasmachine. En het voordeel van de doorgroeiluier is dat ik geen 3 verschillende maten meer in huis moet hebben - ik heb per slot van rekening alle werkdagen 7 kindjes tussen de 3 maanden en de 3 jaar in huis - want hij past voor allemaal!

Ook de ouders uit mijn kinderopvang vinden het geweldig! Zij hoeven niet meer aan luiers te denken, wat hun een hoop tijd en vooral een hoop geld bespaart. Er zijn ondertussen zelfs al verschillende ouders voor thuis ook overgestapt op wasbare luiers.

Voor de verzorging van billetjes en snoetjes gebruik ik hoofdzakelijk washandjes. De washandjes gaan samen met de luiers in de was. Zalfjes gebruik ik zelden of nooit. Enkel bij rode billetjes, en die hebben we zelden of nooit!

Ondertussen hebben we voor ons derde kindje nooit wegwerpluiers moeten kopen, en ons vierde kindje dat onderweg is, kan de luiers binnenkort ook aan. Wat voor ons toch ook weer een pak scheelt in onze portemonnee!

Kim Van Mogh, maart 2009



De ouders van mijn opvangkindjes zijn erg tevreden met de keuze voor wasbare luiers, het bespaart hen een hoop tijd en geld.

# Getuigenis van een luirouder

## Getuigenis van Elisabeth, mama en luirouder

Ik was nog maar net zwanger, toen een vriendin die nogal met milieu bezig was, me attent maakte op het bestaan van wasbare luiers. Ik had er wel al van gehoord, maar zag het toch als iets zeer alternatiefs en arbeidsintensiefs. Bovendien zag ik een baby voor me met een hele dikke poep die geen leuke broekjes kan dragen. Om het idee toch een kans te geven en omdat ik als zwangere vrouw toch graag dingen opzocht over baby's, sloeg ik aan het surfen. Ik merkte dat er heel wat meer soorten luiers bestonden dat ik dacht, ik schrok van de hoeveelheid afval die wegwerpluiers veroorzaken en merkte dat het ook wel goedkoper was om met wasbare luiers te werken.



Strikluiers zijn niet zo dik en passen onder alle kleertjes.

Toch was ik nog niet overtuigd. Tot onze zoon geboren was. Het leek wel alsof we elke week een extra (stinkende) vuilniszak afval hadden. Het zette ons aan het denken. En toen onze zoon zes weken was, volgden we een infoavond over herbruikbare luiers en besloten we er toch maar voor te gaan.

Ondertussen hoorden we dat we de luiers ook konden meegeven in onze crèche, zelfs de strikluiers waar we voor hadden gekozen. Het voordeel is dat deze helemaal niet zo duur zijn, de hele 'luiercarrière' van het kind meekunnen én ze zijn ook niet zo dik. Dus leuke broekjes kopen kon nog wel. En ons zontje kon dezelfde kleertjes blijven dragen. Het vereist wel wat handigheid om strikluiers om te doen – een vriend van ons timede één van onze eerste 'verluieringen' op 7 minuten – maar na een weekje waren we er volledig mee weg.

Nu ben ik in verwachting van ons tweede kindje en onze strikluiers zien er nog goed uit. Die gaan nog een baby'tje mee.

Mijn man en ik zijn intussen zo overtuigd geraakt van de voordelen van wasbare luiers, dat we onze ervaringen graag delen met andere mensen. We zijn enkele van de vele ambassadeurs geworden van de MilieuAdviesWinkel die anderen graag willen overtuigen om wasbare luiers te gebruiken.

Elisabeth De Vos - april 2009

# Bijlage - Subsidies voor wasbare luiers in Oost-Vlaanderen

Wasbare luiers zijn op het einde van de rit goedkoper dan wegwerpluiers. Vaak is de beginginvestering een struikelblok. Sommige gemeenten en intercommunales stimuleren daarom het luiergebruik met een premie.

## Beveren, Kruibeke en Zwijndrecht

Intercommunale IBOGEM geeft een premie voor wasbare luiers aan de inwoners van Beveren, Kruibeke en Zwijndrecht. Jonge ouders moeten een aanvraagformulier invullen en samen met de aankoopfactuur en het geboortebewijs terugsturen naar IBOGEM. Zij krijgen de helft van hun aankoopfactuur terug met een maximum van 125 euro.

Meer info bij: Ibogem, Beveren  
Tel: 03 253 16 64  
E-mail: [info@ibogem.be](mailto:info@ibogem.be)  
Website: [www.ibogem.be/tips/131-herbruikbare-luiers.html](http://www.ibogem.be/tips/131-herbruikbare-luiers.html)

## Brakel

De gemeente Brakel kent een subsidie toe voor de aankoop of huur van een pakket voorgevormde wasbare luiers met bijhorende benodigdheden. De premie bedraagt de helft van de factuurprijs met een maximum van 100 euro per kind en maximum 50 % van de bewezen kosten.

Meer info bij: Milieudienst Brakel  
Tel: 055 43 17 60  
E-mail: [milieu@brakel.be](mailto:milieu@brakel.be)  
Website: [www.brakel.be](http://www.brakel.be) >gemeentelijke toelagen > milieu en landbouw > subsidiereglement wasbare luiers

## Eeklo

De stad Eeklo verleent een premie voor de aankoop van alle soorten herbruikbare luiers. De premie is éénmalig per kind en bedraagt 50% van de aankoopprijs met een maximum van 100 euro. Gezinnen en alleenstaanden, wonend in Eeklo, met kinderen tot drie jaar komen in aanmerking voor de subsidie. Om de premie te bekomen moet je een aanvraag indienen bij de Stedelijke Milieudienst. De premieaanvraag gebeurt via een aanvraagformulier met daarbij het aankoopbewijs van herbruikbare luiers.

Meer info bij: Milieudienst Eeklo  
Tel: 09 218 28 20

E-mail: [milieudienst@eeklo.be](mailto:milieudienst@eeklo.be)  
Website: [www.eeklo.be](http://www.eeklo.be)>Bestuur>formulieren en regelementen>Jeugd en jongeren

## Erpe-Mere

De gemeente Erpe-Mere subsidieert het gebruik van herbruikbare luiers en bedraagt per aanvraag en per kind de helft van de factuurprijs met een maximum van 250 euro.

Meer info: Milieudienst Erpe-Mere  
Tel: 053/60 34 50  
E-mail: [milieu@erpe-mere.be](mailto:milieu@erpe-mere.be)  
Website: [www.erpe-mere.be](http://www.erpe-mere.be) > Leefmilieu >Subsidies en Premies>Subsidie voor herbruikbare luier

## Gent

De stad Gent geeft een subsidie voor wasbare luiers. Die bedraagt de helft van de aankoopkosten met een maximum subsidiebedrag van 100 euro per kind. Wie na 1 januari 2008 wasbare luiers heeft aangekocht of koopt, kan het subsidieaanvraagformulier invullen en dat samen met de gedetailleerde aankoopfactuur aan de Milieudienst bezorgen.

Meer info bij: Milieudienst Gent, Gentbrugge  
Tel: 09 268 23 00  
E-mail: [milieudienst@gent.be](mailto:milieudienst@gent.be)  
Website: [www.gent.be](http://www.gent.be)>Leven>Leefomgeving>Subsidies>Luiers

## Geraardsbergen

De gemeente Geraardsbergen geeft sinds 2009 aan haar inwoners een premie voor de huur of de aankoop van herbruikbare luiers. Elk gezinshoofd ingeschreven in het bevolkingsregister of vreemdelingenregister van Geraardsbergen met een kind ten laste tussen 0 en 3 jaar waarvoor herbruikbare luiers gebruikt worden komt in aanmerking voor de premie. De eenmalige premie bij aankoop of huur van herbruikbare luiers (per kind) bedraagt 50% van de factuurprijs met een maximum van 100 euro.

Meer info bij: Liesbet Van de Castele  
Dienst duurzaamheid  
Tel: 054 43 44 24  
E-mail: duurzaam@geraardsbergen.be  
Website: www.geraardsbergen.be>wonen en  
leven>milieu>afval>luiers

## Kaprijke

Ouders met baby's kunnen een eenmalige subsidie krijgen wanneer zij wasbare luiers gebruiken. Een gezin krijgt 50% terug van de aankoop- of huurkosten, met een maximum van 125 euro per kind.

Meer info bij: Administratief Centrum, Kaprijke  
Tel: 09 323 90 12  
Email: gemeentebestuur@kaprijke.be  
Website: www.kaprijke.be

## Laarne

Gezinnen ingeschreven in de gemeente Laarne krijgen bij de geboorte van hun kindje een luierbond voor de aankoop van wasbare luiers ter waarde van 100 euro. De subsidie wordt verleend bij afgifte van deze bon en een aankoopfactuur.

Meer info bij: Veronique Apers, gemeente Laarne.  
Tel: 09 365 46 34  
E-mail: rekendienst@laarne.be  
Website: www.laarne.be

## Lochristi

De gemeente Lochristi verleent een subsidie voor het gebruik van wasbare luiers. De subsidie bedraagt de helft van de aankoop- of huurprijs met een maximum van 125 euro per kind. Hiervoor moet je, voor de derde verjaardag van je kind, een aanvraagformulier en een kopie van de factuur indienen bij de milieudienst.

Meer info bij: Milieudienst Lochristi  
Tel: 09 326 88 04  
E-mail: milieu@lochristi.be  
Website: www.lochristi.be >Diensten>  
Milieudienst>Wasbare luiers

## Lovendegem

Inwoners van Lovendegem en de deelgemeente Vinderhoute, met kinderen tussen 0 en 3 jaar, krijgen een subsidie voor de aankoop of huur van voorgevormde wasbare luiers. De gemeentelijke subsidie voor de wasbare luiers werd opgetrokken tot 50 % van de kosten met een maximum van 100 euro per kind. De subsidie wordt verleend bij het voorleggen van een factuur voor de huur of de aankoop van wasbare luiers.

Meer info bij: Gemeentebestuur Lovendegem  
Tel: 09 370 70 37  
E-mail: milieudienst@lovendegem.be  
Website: www.lovendegem.be>premies en  
toelagen>gebruik van wasbare luiers

## Merelbeke

Gezinnen of alleenstaanden, ingeschreven in het Merelbeeks bevolkingsregister, met kinderen tussen 0 en 3 jaar komen in aanmerking voor deze subsidie. Bij de aankoop van een pakket luiers, voor een minimumbedrag van 200 euro, bedraagt de subsidie 30 euro. Als je deze luiers eerst wilt uitproberen, kun je ook een pakket huren. De gemeente subsidieert dan 10 % van de huurprijs.

Meer info bij: Milieudienst, duurzaamheidsambtenaar  
Tel: 09 210 32 75  
E-mail: liesbet.bockstaele@merelbeke.gov.be  
Website: www.merelbeke.be  
> Leefomgeving>milieu en natuur>subsidies

## Ninove

De stad Ninove wil ouders die kiezen voor herbruikbare luiers extra steunen. Bovenop de 3 rollen gratis huisvuilzakken geeft de stad een premie voor de aankoop of de huur van deze herbruikbare luiers. De premie bedraagt de helft van het aankoop- of huurbewijs met een maximum van 150 euro per kind. Enkel ouders met een kind ten laste tussen 0 en 3 jaar komen in aanmerking.

Meer info bij: Dienst Leefmilieu  
Tel: 054 31 33 08  
E-mail: leefmilieu@ninove.be  
Website: www.ninove.be>leefmilieu>premies

## Oosterzele

De gemeente kent een premie toe aan haar inwoners met kinderen tot 3 jaar voor de aankoop of de huur van voorgevormde wasbare luiers. De premie bedraagt 50% van het aankoopbedrag en 30 % van de huurprijs bij huurpakketten.

Meer info bij: Dienst Leefmilieu Oosterzele  
Tel: 09 363 99 35  
E-mail: milieu@oosterzele.be  
Website: www.oosterzele.be>Milieu>Subsidies  
>Gebruik van wasbare voorgevormde katoenen luiers

## Oudenaarde

De premie voor wasbare luiers te Oudenaarde bedraagt 75% van de factuurprijs, met een maximum van 150 euro (of 200 euro voor sociaal

zwakkeren). De subsidie is bedoeld voor ouders, ingeschreven in het gemeentelijk bevolkingsregister, met kinderen tot 3 jaar. De premie kan ook vóór de geboorte aangevraagd worden mits attest van de huisarts. Om de premie te ontvangen moet je een aanvraagformulier indienen samen met een kopie van het aankoop- of huurbewijs op naam en met vermelding van de factuurprijs.

Meer info bij: Milieudienst Oudenaarde  
Tel: 055 33 51 47  
E-mail: milieu@oudenaarde.be  
Website: www.milieuraad.be/oudenaarde

## Ronse

Jonge ouders uit de gemeente Ronse kunnen tot 50% van de kostprijs voor de aankoop of huur van wasbare luiers recupereren, met een maximale betoelaging van 100 euro. Deze subsidie wordt eenmalig (per kind) uitgereikt op basis van de aankoopfactuur of het huurcontract.

Meer info bij: Milieudienst Ronse  
Tel: 055 23 27 78  
E-mail: milieu@ronse.be  
Website: www.ronse.be>wonen>Afval  
>Afval voorkomen>Wasbare luiers

## Sint-Gillis-Waas, Sint-Niklaas, Stekene, Temse en Waasmunster

Mi-Wa, de afvalintercommunale Midden-Waasland, geeft een premie voor wasbare luiers aan de inwoners van de aangesloten gemeenten, met name Sint-Gillis-Waas, Sint-Niklaas, Stekene, Temse en Waasmunster.

De premie bedraagt de helft van het aankoopbedrag met een maximum van 125 euro. De aankoop moet worden bewezen met facturen.

Meer info bij: Mi-Wa, Sint-Niklaas  
Tel: 03 780 68 68  
E-mail: info@mi-wa.be  
Website: www.mi-wa.be>Afvalreductie>Luiers

## Sint-Lievens-Houtem

De ouders kunnen bij de geboorte van hun kindje kiezen tussen 1 pak gratis zakken voor restafval of een premie voor herbruikbare luiers ter waarde van de helft van de aankoopfactuur, met een maximum van 250 euro, na voorlegging van het betalingsbewijs.

Meer info bij: Annemie Van Pamel, milieuableidster van de gemeente Sint-Lievens-Houtem  
Tel: 053 60 72 23  
E-mail: milieu@sint-lievens-houtem.be  
Website: www.sint-lievens-houtem.be

## Waarschoot

Het gemeentebestuur van Waarschoot geeft een toelage voor de aankoop van herbruikbare luiers voor kinderen die geboren zijn sinds 1 januari 2007. Naast een geboortepremie, krijgt elk kind een eenmalige extra toelage van 50 euro wanneer men een herbruikbaar luierpakket aankoopt van minimum 100 euro. De lijst van zelfstandige verkooppunten kan opgevraagd worden bij de dienst gemeentewerken.

Op basis van de aankoopfactuur en het afgestempeld subsidieformulier, betaalt de gemeente, na controle van de voorwaarden, de geboortepremie en de subsidie uit. Elke nieuwe ouder in Waarschoot wordt van deze subsidie op de hoogte gebracht.

Meer info bij: Gemeente Waarschoot  
Tel: 09 250 59 17  
E-mail: stijn.soenen@waarschoot.be  
Website: www.waarschoot.be>Beleid & bestuur>Gemeentelijke reglementen>Subsidierglement voor het gebruik van herbruikbare luiers

## Zingem

De gemeente geeft een toelage voor de aankoop of de huur van een pakket herbruikbare luiers. De toelage bedraagt 50 % van de factuurprijs met een maximum van 75 euro.

Meer info bij: Milieudienst Zingem  
Tel: 09 389 01 00  
E-mail: gemeente@zingem.be  
Website: www.zingem.be>digitaal loket (rechts)  
>formulieren>milieu

## Zottegem

Het stadsbestuur van Zottegem wil de aankoop van herbruikbare luiers aanmoedigen en geeft een premie, die de helft van de factuurprijs bedraagt met een maximum van 125 euro.

Meer info bij: Milieudienst Zottegem  
Tel: 09 364 64 93  
E-mail: milieudienst@zottegem.be  
Website: www.zottegem.be>Leefmilieu>Subsidies milieu

## Andere provincies

Via de projectendatabank van OVAM (<http://www.ovam.be/jahia/Jahia/pid/796>) vind je de meest recente gegevens. Door bij de trefwoorden "luiers" in te geven krijg je een overzicht van alle gemeenten die luierpremies uitreiken.

januari 2011